

وقت = 20 منٹ ، کل نمبر = 17

حصہ معروضی

PSYCHOLOGY نفسیات

ہدایات: ہر جے کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر جے کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زائد دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

pakcity.org

سوال نمبر-1

1	نشوونما کا عمل جاری رہتا ہے۔	The Process of development continues up to
	(A) جوانی تک Adulthood (B) بلوغت تک Puberty (C) پختگی تک Maturation (D) تمام عمر Whole life	
2	نشوونما کے دوران وزن کا بڑھنا کس طرح کی نمونہ تبدیلی ہے؟	Increase in weight during development is what sort of change ?
	(A) کیفیتی Qualitative (B) کمیتی Quantitative (C) نسبی Relative (D) سماجی Social	
3	ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل کا ذکر کیا ہے؟	How many stages of development did Erikson present ?
	(A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8	
4	کونسا عمل وقوفی نشوونما کا حصہ کہلاتا ہے؟	Which process is called a part of cognitive development ?
	(A) فکر Thinking (B) زبانہائی Knowledge of language (C) استدلال Reasoning (D) یہ تمام All of these	
5	مذہبی نقطہ نظر سے ذہنی صحت کی بنیاد کیا ہے؟	According to religious view point what is the base of mental health ?
	(A) قرب الہی Closeness of God (B) صفائی Cleanliness (C) تعلیم Education (D) ادب و آداب Manners	
6	علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کروایا؟	Who introduced "Reading theory" ?
	(A) اشرف علی تھانوی Ashraf Ali Thanvi (B) اظہر علی رضوی Azhar Ali Rizvi (C) امام غزالی Imram Ghazali (D) ابو علی سینا Bu - Ali - Seena	
7	کونسا دباؤ شدید ترین ہے؟	Which stress is the worst ?
	(A) دوست کی موت Death of friend (B) دوست کی جدائی Separation of friend (C) ملازمت کا خاتمہ Dismissal of service (D) جیون ساتھی کی موت Death of spouse	
8	تکلیف کی کتنی اقسام ہیں؟	How many types of Conflict are there ?
	(A) 2 (B) 5 (C) 6 (D) 3	
9	کونسی ذہنی بیماری میں داسے پائے جاتے ہیں؟	In which types of mental disorder hallucinations exist ?
	(A) بے جا خوف Phobia (B) ہسٹریا Hysteria (C) شیذوفرینیا Schizophrenia (D) کوئی بھی نہیں None of these	
10	سماجیت کا سب سے اہم عنصر کون سا ہے؟	Which element of Socialization is most important ?
	(A) دوست Friends (B) قیادت Leadership (C) ہم جہلی Peer group (D) خاندان Family	
11	جنسی خوفزدگی کا عموماً فکر کون بننے ہیں؟	Who are usually victimized of Sexual harassment ?
	(A) مرد Men (B) کمزور لوگ Weak People (C) عورتیں اور بچے Women and Children (D) غیر ملکی Foreigners	
12	روپیے کی تشکیل کن عوامل سے ہوتی ہے؟	Which factors are responsible to form attitude ?
	(A) سماجیت Socialization (B) ذاتی تجربات Personal Experience (C) مشروطیت Conditioning (D) یہ تمام All of these	
13	کون سا شرعی پیمانہ سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرتا ہے؟	Which rating scale measures social nearness and distance ?
	(A) بوگارداس Bogardas (B) لیکرٹ Likert (C) آس گڈ Osgood (D) تھرسٹون Thurstone	
14	مشاورت اور رہنمائی میں کونسی اہلیت پیدا ہوتی ہے؟	Which ability is developed through guidance and counseling ?
	(A) ذہانت Intelligence (B) خود ہدایتی Self direction (C) صبر Patience (D) امید Hope	
15	اتاکس اصول کے تحت کام کرتی ہے؟	On which principle does "Ego" work ?
	(A) اصول لذت Pleasure Principle (B) اصول حقیقت Reality Principle (C) اصول اخلاق Moral Principle (D) یہ تمام All of these	
16	خوابوں کو لاشعوری علامات کا اظہار کس نے قرار دیا؟	Who declared dream as symptoms of unconscious representation ?
	(A) راجرز Rogers (B) ایلس Ellis (C) سکنر Skinner (D) فروڈ Freud	
17	کارل راجرز نے کون سی مشاورتی تکنیک متعارف کروائی؟	Which type of counseling technique was introduced by Carl Rogers ?
	(A) تحلیل نفسی Psychoanalysis (B) کرداری Behavioral (C) شخص مرکز Person Centered (D) عقلی جذبی Rational emotive	

Q. No.2 Write short answers of any Eight parts

8x2=16

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔



DG Khan Board-2023

Write down the definition of maturation.

What are meaning of social development ?

Describe sensori motor stage.

What is meant by trust versus mistrust ?

Define growth.

Elaborate sensory and perceptual development.

Define Counselling.

Describe any two principles of guidance.

Define vocational guidance.

What is meant by Super Ego ?

Describe any two goals of client centred theory.

What is meant by unconscious ?

i پختگی کی تعریف تحریر کیجئے۔

ii سماجی نمو سے کیا مراد ہے ؟

iii حسی حرکی درجہ کو بیان کیجئے۔

iv اعتماد بمقابلہ بے اعتمادی سے کیا مراد ہے ؟

v بالیدگی کی تعریف کیجئے۔

vi حسی اور حرکی ادراک کی نمو کو بیان کیجئے۔

vii مشاورت کی تعریف کیجئے۔

viii رہنمائی کے کوئی سے دو اصول بیان کیجئے۔

ix پیشہ دارانہ رہنمائی کی تعریف کیجئے۔

x فوق الانا (Super Ego) سے کیا مراد ہے ؟

xi موکل مرکز مشاورت کے کوئی سے دو مقاصد بیان کیجئے۔

xii لاشعور سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts

8x2=16

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Define adjustment.

Write a short note on good health.

Explain mythological view point of mental health.

Define in short Muslim concept of mental health.

Explain abnormal behaviour.

Briefly describe the effects of good health.

What is phobia ?

Define compulsive behaviour.

What is meant by Anorexia Nervosa ?

What is balance diet ?

Briefly describe the importance of Exercise.

Explain residual Schizophrenia.

i مطابقت کی تعریف کیجئے۔

ii اچھی صحت کی اہمیت پر مختصر نوٹ لکھیے۔

iii ذہنی صحت کے اساطیری نقطہ نظر کی وضاحت کیجئے۔

iv مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کو مختصراً بیان کیجئے۔

v غیر طبعی کردار کی وضاحت کیجئے۔

vi اچھی صحت کے اثرات پر مختصراً بیان کیجئے۔

vii بے جا خوف سے کیا مراد ہے ؟

viii اجباری کردار کی تعریف کیجئے۔

ix کم خواری سے کیا مراد ہے ؟

x متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟

xi ورزش کی اہمیت کو مختصراً بیان کیجئے۔

xii معمولی الشقاق ذہنی کی وضاحت کیجئے۔

Q. No.4 Write short answers of any Six parts

6x2=12

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Describe cognitive and behavioural aspects of attitude.

Define violence.

What is the role of Mass - media in socialization process ?

Explain the duties of a family.

What is Likert rating Scale ?

What is difference between legislative and political institution ?

What role is played by peer groups in Socialization ?

Write the treatment of drug addiction.

Give two causes of anti - social behaviour.

i رویے کے وقوفی اور کرداری پہلو بیان کیجئے۔

ii تشدد کی تعریف کیجئے۔

iii سماجیت کے عمل میں ذرائع ابلاغ کا کیا کردار ہوتا ہے ؟

iv خاندان کے فرائض بیان کیجئے۔

v لیکرٹ کا شرحی پیمانہ کیا ہے ؟

vi سیاسی اور قانونی ادارے میں کیا فرق ہے ؟

vii ہم جولی سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں ؟

viii نشے کا علاج تجویز کیجئے۔

ix سماج دشمن کردار کی دو وجوہات بیان کیجئے۔

Part - II حصہ دوم

NOTE : Attempt any Three questions from this part

8x3=24

نوٹ: اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے۔

Describe in detail the aspect of development.

Write down in detail. Different viewpoints of mental Health.

Define stress and also explain in detail the sources of stress.

Describe different elements of attitude formation in detail.

Describe classical psychoanalysis in detail.

سوال نمبر 5۔ نشوونما کے پہلوؤں کی وضاحت کیجئے۔

سوال نمبر 6۔ ذہنی صحت کے مختلف نظریات تفصیل سے لکھیے۔

سوال نمبر 7۔ دباؤ کی تعریف کیجئے۔ نیز دباؤ کے ذرائع بھی تفصیل سے بیان کیجئے۔

سوال نمبر 8۔ رویوں کی تشکیل کے مختلف عناصر تفصیلاً بیان کیجئے۔

سوال نمبر 9۔ کلاسیکی تحلیل نفسی کو تفصیلاً بیان کیجئے۔

PSYCHOLOGY

223 - فرسٹ اینول (انٹریارٹ-11)

نفسیات

Q. Paper : II (Objective Type)

PAPER CODE = 8161

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17

کل نمبر : 17

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A'، 'B'، 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1	بچہ کتنے ماہ میں مانوس اشیاء کو پہچاننے لگ جاتا ہے : Child starts recognizing familiar things in how many months :	(A) ایک ماہ One month (B) چھ ماہ Six months (C) دس ماہ Ten months (D) بارہ ماہ Twelve months
2	نموئی نفسیات انسان کی زندگی میں ذہنی اور جسمانی نشوونما کے عمل کا مطالعہ کرتی ہے : Developmental psychology studies mental and physical development of human life :	(A) آدھی زندگی Half life (B) پوری زندگی Full life (C) بڑھاپے تک Old age (D) بچپن تک Childhood
3	مناظرہ اور ٹیچنگ کی تکنیک کس طریقے میں استعمال ہوتی ہے : Technique of debating and teaching is used in :	(A) REBT (B) CCT (C) تحلیل نفسی Psychoanalysis (D) کرداری Behavioural
4	پیا جے کا ٹھوس عملی درجہ کس عمر میں آتا ہے : Piaget's concrete operational stage sets in age :	(A) بارہ سے تیرہ سال 12 to 13 years (B) آٹھ سے دس سال 8 to 10 years (C) سات سے گیارہ سال 7 to 11 years (D) تیرہ سے پندرہ سال 13 to 15 years
5	صحت کا لفظ ماخوذ ہے : Word health is derived from :	(A) فارسی سے Persian (B) عربی سے Arabic (C) اردو سے Urdu (D) انگریزی سے English
6	مطابقت سے مراد ہے : Meaning of adjustment is :	(A) دوڑ جانا Run away (B) ٹھہر جانا Stopping (C) ڈھل جانا To adapt (D) تیز بھاگنا Running
7	طبی نقطہ نظر کا آغاز کس کی تعلیمات سے ہوا : Who initiated medical view point :	(A) سقراط Socrates (B) بقراط Hippocrates (C) فرائیڈ Frued (D) گیلن Galen
8	دباؤ کی ایک قسم ہے : Type of stress is :	(A) ڈر Fear (B) کشمکش Conflict (C) صورت حال پر کنٹرول نہ ہونا Lack of control over situation (D) ان میں سے کوئی نہیں None of these
9	بعد از صدماتی دباؤ کو بھی کہا جاتا ہے : Post traumatic stress disorder is also known as :	(A) درد Pain (B) خیالات Ideas (C) تاخیر مبارزتی رد عمل Delayed combat reaction (D) خوشی Happiness
	سماجی نفسیات پر پہلی کتاب Who wrote 1st book on social psychology :	(A) راس Rass (B) ولیم میکڈوگل اور ای اے راس William McDoughal and E.A.Ross (C) تھورن ڈیک Thorin Dike (D) واٹسن Watson

Family is group :	خاندان گروہ ہوتا ہے :	11
Fifth (D) پانچواں (C) دوسرا (B) بنیادی (A) تیسرا		
Political institutions train child :	سیاسی ادارے بچے کی تربیت کرتے ہیں :	12
Political (D) سیاسی (C) قانونی (B) نفسیاتی (A) سماجی		
Planned violence is called :	باقاعدہ منصوبہ بندی سے کیا جانے والا تشدد کہلاتا ہے :	13
None of these (D) ان میں سے کوئی نہیں (C) آلاتی تشدد (B) گالی دینا (A) لڑائی		
Guidance is a process :	رہنمائی ایک عمل ہے :	14
Experimental (D) تجرباتی (C) نیک (B) عقلی (A) دینی		
According to Ellis problems are production of :	ایلیس کے مطابق مسائل کی پیداوار ہیں :	15
None of these (D) ان میں سے کوئی نہیں (C) Sub-conscious (B) شعور (A) لا شعور		
Frued presented theory of :	فرائیڈ کس نظریے کا بانی تھا :	16
Rational emotive (B) عقلی جذباتی (A) شخصی مرکوز (C) تحلیل نفسی (D) ان میں سے کوئی نہیں		
Who presented rational emotive technique :	عقلی کرداری تکنیک کس نے پیش کی :	17
Frued (D) فرائیڈ (C) راجرز (B) نیوٹن (A) البرٹ ایلیس		

Lahore Board-2023

رول نمبر----- (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2019-2021 تا 2021-2023)

PSYCHOLOGY

223 - فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II)

نفسیات

Paper : II (Essay Type)

پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours

وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68

کل نمبر : 68

(حصہ اول Part-I)



2- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے : 2. Write short answers to any Eight (8) questions :

- (i) What is meant by growth? بالیدگی سے کیا مراد ہے؟
- (ii) What are the aims of studying of developmental psychology? نموئی نفسیات کے مطالعہ کے مقاصد کیا ہیں؟
- (iii) What is formal operational stage presented by Piaget? پیا جے کا پیش کردہ رسمی عملی درجہ کیا ہے؟
- (iv) What is difference between development and maturation? نمو اور پختگی میں کیا فرق ہے؟
- (v) Explain physical development. جسمانی نمو کی وضاحت کیجئے۔
- (vi) What does the child learn in sensory motor stage? حسی حرکی دور میں بچہ سب سے زیادہ کیا سیکھتا ہے؟
- (vii) Define ego. ایگو کی تعریف کیجئے۔
- (viii) Explain counselling. مشاورت کی وضاحت کیجئے۔
- (ix) What is meant by 'B' in ABC model of Ellis? ایلس کے ABC ماڈل میں B سے کیا مراد ہے؟
- (x) Write the objectives of psychoanalysis. تحلیل نفسی کے مقاصد تحریر کیجئے۔
- (xi) Why vocational guidance is needed? پیشہ وارانہ رہنمائی کی ضرورت کیوں پیش آتی ہے؟
- (xii) What is meant by ego? انا سے کیا مراد ہے؟

3- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے : 3. Write short answers to any Eight (8) questions :

- (i) What is meant by catatonic schizophrenia? بلا ہمتی انتہاق ذہنی سے کیا مراد ہے؟
- (ii) Write the symptoms of panic attack. اضطرابی عارضہ کی علامات تحریر کیجئے۔
- (iii) According to Maulana Ashraf Ali Thanvi, what is the cause of mental diseases? مولانا اشرف علی تھانوی کے بقول ذہنی امراض کی وجہ کیا ہے؟
- (iv) Why exercise is necessary? ورزش کیوں ضروری ہے؟
- (v) What is the role of autonomic nervous system in stress? فشار / دباؤ میں خود اختیاری نظام عصبی کا کردار بیان کیجئے۔
- (vi) What is meant by anorexia nervosa? کم خوری سے کیا مراد ہے؟
- (vii) Describe the consequences of maladjustment. عدم مطابقت کے نتائج بیان کیجئے۔
- (viii) Explain the causes of poor health. کمزور صحت کے اسباب بیان کیجئے۔
- (ix) What is meant by agoraphobia? کھلی جگہوں کے خوف سے کیا مراد ہے؟
- (x) What is the definition of mental health in Islam? اسلام میں ذہنی صحت کی کیا تعریف کی گئی ہے؟

Lahore Board-2023

(2)



4. (xi) What is the mythological view point? (xi) -4 اساطیری نکتہ نظر کیا ہے؟
- (xii) Write down the types of conflict. (xii) کشمکش کی اقسام تحریر کیجئے۔
- 12 4. Write short answers to any Six (6) questions : 4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :
- (i) What is socialization? (i) سماجیانہ کیا ہے؟
- (ii) What is meant by peer group in the elements of 'socialization'? (ii) سماجیت کے عناصر میں ہم جولی سے کیا مراد ہے؟
- (iii) Which is anti social behaviour? (iii) سماج دشمن کردار کون سا ہوتا ہے؟
- (iv) Explain personal violence. (iv) شخصی تشدد کی وضاحت کیجئے۔
- (v) How would you define attitude? (v) رویے کی تعریف آپ کیسے کریں گے؟
- (vi) Explain group affiliation. (vi) گروہی وابستگی کی وضاحت کیجئے۔
- (vii) Which is political opinion? (vii) سیاسی رائے عامہ کون سی ہوتی ہے؟
- (viii) Which is Likert's rating scale? (viii) لیکرٹ کا شرعی پیمانہ کون سا ہے؟
- (ix) What is imitation? (ix) نقالی کیا ہوتی ہے؟

(حصہ دوم Part-II)

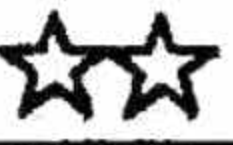
Note : Attempt any Three questions from the following. نوٹ : درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

- 8 5. Explain in detail Erikson's theory of psycho-social development. 5- ایرکسن کا نفسیاتی اور سماجی نمو کا نظریہ تفصیلاً بیان کیجئے۔
- 8 6. Explain types of schizophrenia in detail. 6- شیذوفرینیا کی اقسام تفصیل سے تحریر کیجئے۔
- 8 7. Define phobias and describe its types. 7- بے جا خوف کی تعریف کیجئے۔ نیز اس کی اقسام تحریر کیجئے۔
- 8 8. Write a detailed note on prejudice and sexual harassment. 8- تعصب اور جنسی خوفزدگی پر مفصل نوٹ لکھئے۔
- 8 9. Describe different principles of guidance in detail. 9- راہنمائی کے مختلف اصول تفصیلاً بیان کیجئے۔

170-223-(Essay Type)-7500

Paper Code Number: 4165		2023 (1st-A) انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس بارہویں)		رول نمبر	
PSYCHOLOGY PAPER-II		Multan Board-2023		نفسیات پرچہ - دوسرا	
TIME ALLOWED: 20 Minutes		وقت = 20 منٹ		OBJECTIVE معروضی	
		MAXIMUM MARKS: 17		کل نمبر = 17	
سوال نمبر 1- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ Q.No.1 You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question.					
D	C	B	A	Questions / سوالات	Sr.No.
Spouse's death جیون ساتھی کی موت	Marriage شادی	Retirement ریٹائرمنٹ	Divorce طلاق	Which stress condition is worse for individual? فرد کے لیے کون سا دباؤ شدید ترین ہے؟	1
Stress دباؤ	Social phobia سماجی بے جا خوف	Agoraphobia کھلی جگہوں کا خوف	Specific phobia مخصوص بے جا خوف	Phobia caused by some object or situation is called _____. کسی چیز یا صورت حال کی وجہ سے پیدا ہونے والا خوف _____ کہلاتا ہے۔	2
Eight آٹھ	Five پانچ	Six چھ	Three تین	How many types of schizophrenia according to DSM IV? DSM چہارم کے مطابق شیذوفرینیا کی کتنی اقسام ہیں؟	3
In adulthood جوانی میں	In childhood بچپن میں	After birth بعد از پیدائش	Before birth قبل از پیدائش	The socialization process begins at: سماجیت کا عمل شروع ہوتا ہے۔	4
Anti social behaviour سماج دشمن کردار	Prejudice تعصب	Obsessive compulsive ضبط آمیز اجباری	Schizoid شیزائڈ	Behaviour which does destroy the peace of society is called _____. ایسا کردار جو کسی بھی معاشرے کے امن کو نقصان پہنچائے _____ کہلاتا ہے۔	5
Six چھ	Eight آٹھ	Five پانچ	Four چار	How many rating points are in Likert's scale? لیکیرٹ کا شرعی پیمانہ کتنے درجات کا ہے؟	6
Morven مارون	Miller ملر	Osgood آس گڈ	Kimball Young کیمبل یونگ	Who did describe the stages of public opinion? رائے عامہ کی تشکیل کے مراحل کس نے بیان کیے؟	7
Ego انا	Transference انتقالیت	Free association آزاد تلازم	Resistance مزاحمت	During psychoanalysis the relationship that built between client and counselor is called: تحلیل نفسی میں علاج کے دوران موکل اور معالج کے درمیان جو تعلق پیدا ہوتا _____ ہے۔	8
Acceptance قبولیت	Resistance مزاحمت	Counselling process مشاورتی عمل	Non directive counselling غیر ہدایتی مشاورت	Client centered therapy is also called _____. شخصی مرکز مشاورتی تکنیک کو _____ بھی کہا جاتا ہے۔	9
Positive regard مثبت قدر	Psychoanalysis تحلیل نفسی	Rational emotive عقلی، کرداری	Counselling technique مشاورتی تکنیک	Which technique was presented by Sigmund Freud? سگمنڈ فرائڈ نے کون سی تکنیک پیش کی؟	10
Albert Ellis البرٹ ایلس	Roger راجر	Freud فرائڈ	Miller ملر	Who was the founder of Rational Emotive Behaviour Counselling Technique? عقلی، کرداری مشاورت کی تکنیک کا بانی کون تھا؟	11
None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں	Qualitative and quantitative changes کیفیاتی اور کمیتی تبدیلیاں	Quantitative changes کمیتی تبدیلیاں	Qualitative changes کیفیاتی تبدیلیاں	In the process of development, ____ occur. نشوونما کے عمل میں _____ پیدا ہوتی ہیں۔	12
Old age بڑھاپا	Late childhood لڑکپن	Early childhood ابتدائی بچپن	Infancy شیرخوارگی	In children two weeks to two years time period is known as _____. بچوں میں دو ہفتوں سے دو سال کا عرصہ _____ کہلاتا ہے۔	13
Twelve بارہ	Ten دس	Eight آٹھ	Six چھ	Erikson described ____ crises of development. ایرکسن نے نشوونما کے _____ بحران بیان کیے ہیں۔	14
13 - 19 years سال	11 - 15 years سال	9 - 13 years سال	7 - 11 years سال	In concrete operational stage child age is: ٹھوس عملی درجہ میں بچے کی عمر ہوتی ہے۔	15
2004 AD میں	1974 AD میں	1994 AD میں	1984 AD میں	When was held 9th International Conference of Pakistani Psychologists (PPA)? پاکستانی نفسیات دانوں کی تنظیم (PPA) کا نوواں بین الاقوامی اجلاس کب ہوا؟	16
None of these ان میں سے کوئی بھی نہیں	Al-Ghazali الغزالی	Azhar Ali Rizvi اظہر علی رضوی	Iqbal اقبال	Who did write "Ahya-ul-Aloom"? "احیاء العلوم" کس کی تصنیف ہے؟	17

رول نمبر _____		2023 (1st-A)		انٹرمیڈیٹ امتحان پارٹ - II (کلاس ہارویں)	
نفسیات پرچہ - دوسرا		Multan Board-2023			
کل نمبر = 68		SUBJECTIVE		PSYCHOLOGY PAPER-II	
68 =		انتسابیہ		TIME ALLOWED: 2.40 Hours	
نوٹ۔ جوابی کاپی پر ہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجئے جو کہ سوال پرچہ میں درج ہے۔		وقت = 2.40 گھنٹے		NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper.	
SECTION-I حصہ اول					
سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔		16 = 2 x 8		2. Attempt any eight parts.	
(i)	ہر لاک کی نمونہ نفسیات کی تعریف بیان کیجئے۔	(i) Describe the definition of Developmental Psychology given by Harlock.			
(ii)	بالیدگی کی تعریف کیجئے۔	(ii) Define Growth.			
(iii)	نشوونما میں روزمرہ وظائف سے کیا مراد ہے؟	(iii) What is meant by Every Day Function in Development?			
(iv)	ایرکسن کے نظریہ میں آٹھویں بحران کی وضاحت کریں۔	(iv) Explain Eighth Crisis In Erikson's theory.			
(v)	حسی اور ادراک کی نمو بیان کیجئے۔	(v) Describe Sensory and Perceptual Development.			
(vi)	رنگ اور شکل کے ادراک کی وضاحت کیجئے۔	(vi) Explain perception of colour and pattern.			
(vii)	شرٹزر اور سٹون کی رہنمائی کی تعریف بیان کیجئے۔	(vii) Describe the definition of Guidance given by Shertzer and Stone.			
(viii)	رہنمائی اور مشاورت کا مقصد بیان کیجئے۔	(viii) Describe the purpose of Guidance and Counselling.			
(ix)	رہنمائی اور مشاورت کی دو ضروریات بیان کیجئے۔	(ix) Describe two needs of Guidance and Counselling.			
(x)	فوق الانا سے کیا مراد ہے؟	(x) What is meant by Super Ego?			
(xi)	تحلیل نفسی میں مشاورت کا خاتمہ کس طرح کیا جاتا ہے؟ وضاحت کریں۔	(xi) Explain how to terminate Counselling process in Psychoanalysis?			
(xii)	شخصی مرکز مشاورت کے مقاصد بیان کیجئے۔	(xii) Describe the goals of Person Centered Counselling?			
سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔		16 = 2 x 8		3. Attempt any eight parts.	
(i)	ذہنی صحت کا نفسیاتی معیار کیا ہے؟	(i) What is Psychological criteria of mental health?			
(ii)	فشار میں خود اختیاری نظام عصبی کا کردار بیان کیجئے۔	(ii) Describe the role of autonomic nervous system in stress.			
(iii)	دباؤ کے کوئی سے دو ذرائع تحریر کریں۔	(iii) Write down any two sources of Stress			
(iv)	حصول و گریز کشش بیان کیجئے۔	(iv) Explain Approach-avoidance conflict.			
(v)	تشویش سے کیا مراد ہے؟	(v) What is meant by Anxiety?			
(vi)	خبط آمیز اجباری رد عمل کی وضاحت کیجئے۔	(vi) Explain Obsessive-compulsive reaction.			
(vii)	بسیار خوری سے کیا مراد ہے؟	(vii) What is meant by Bulimia Nervosa?			
(viii)	بے جا خوف کو کیسے بیان کیا جاسکتا ہے؟	(viii) How can explain Phobia?			
(ix)	متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔	(ix) Define Balanced diet.			
(x)	تشویشی امراض کی اقسام بیان کیجئے۔	(x) Describe the types of Anxiety disorder.			
(xi)	شیزوفرینیا کی کوئی سی دو علامات تحریر کیجئے۔	(xi) Write down any two symptoms of schizophrenia.			
(xii)	شیزائڈ شخص عارضہ کیا ہے؟	(xii) What is Schizoid Phoenix?			
سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔		12 = 2 x 6		4. Attempt any six parts.	
(i)	سماجی نفسیات کی تعریف کیجئے۔	(i) Define Social Psychology.			
(ii)	سماجیت سے کیا مراد ہے؟	(ii) What is meant by Socialization?			
(iii)	سماج دشمن کردار کی تعریف کیجئے۔	(iii) Define Antisocial Behaviour.			
(iv)	تشدد کی تعریف بیان کیجئے۔	(iv) Describe the definition of Violence.			
(v)	تعصب کی تعریف کیجئے۔	(v) Define Prejudice.			
(vi)	روپیوں کی تشکیل کے کوئی سے دو عوامل بیان کیجئے۔	(vi) Describe any two factors of Attitude formation.			
(vii)	رائے عامہ کو تشکیل دینے والے کوئی سے دو عوامل تحریر کیجئے۔	(vii) Write down any two elements of forming Public Opinion.			
(viii)	قیادت کی تعریف کیجئے۔	(viii) Define Leadership.			
(ix)	رائے عامہ کی کوئی سی دو اقسام بیان کیجئے۔	(ix) Describe any two types of Public Opinion.			
SECTION-II حصہ دوم					
نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔		24 = 8 x 3		NOTE: Attempt any three questions.	
5۔	جیمن پیا جے کا ذوقی نشوونما کا نظریہ تفصیل سے بیان کیجئے۔	5. Describe in detail Jean Piaget theory of Cognitive Development.			
6۔	طبعی اور غیر طبعی کردار کے معیار پر نوٹ لکھیں۔	6. Write a note on criterion of normal and abnormal behaviour.			
7۔	ورزش انسانی صحت کے لیے کیوں ضروری ہے اور اس کے رہنما اصولوں کی وضاحت کیجئے۔	7. Why exercise is so important for human health and also describe its guidance principles.			
8۔	سماجیت کے عناصر تفصیل سے بیان کیجئے۔	8. Explain in detail elements of Socialization.			
9۔	ثانوی اور اعلیٰ ثانوی سطح کی تعلیمی رہنمائی کا موازنہ کیجئے۔	9. Compare Secondary and Higher secondary level of Educational guidance.			



Roll No _____ to be filled in by the candidate

(For all Sessions)

Paper Code

8

1

6

3

Psychology (Objective)

Time: 20 Minutes

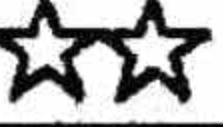
Marks : 17

(مکروشی) نفسیات

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A, B, C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں۔ جو جواب آپ کا انتخاب کرتے ہوئے متعلقہ دائرے میں پین یا مارکر سے لٹک کریں۔

- 1.1 Who introduced the concept of vocational guidance? 1-1
(A) Frank Parson فرینک پارسن (B) Shertzer شرٹزر (C) Stone سٹون (D) Miller ملر
پیشہ وارانہ راہنمائی کا تصور کس نے پیش کیا؟
2. What is other name of Carl Roger's counseling technique? -2
(A) Directive دراستی (B) Non-directive غیر دراستی (C) Religious مذہبی (D) None کوئی نہیں
کارل راجرز کے مشاورتی طریقہ کار کا دوسرا نام کیا ہے؟
3. ABC model is used in which counseling technique? -3
(A) Psychoanalysis تحلیل نفسی (B) Rational emotive technique عقلی جذباتی طریقہ علاج (C) Religious مذہبی (D) None کوئی نہیں
ایسے بی سی ماڈل کس طریقہ مشاورت میں استعمال کیا جاتا ہے؟
4. What is developmental psychology? -4
(A) Child development بچوں کی نشوونما (B) Social development سماجی نشوونما (C) Physical development جسمانی نشوونما (D) All of these یہ تمام
نموئی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
5. Average height of child is _____ at birth. -5
(A) 40 - 50 cm 40-50 سینٹی میٹر (B) 40 - 47 cm 40-47 سینٹی میٹر (C) 43 - 45 cm 43-45 سینٹی میٹر (D) 43 - 53 cm 43-53 سینٹی میٹر
پیدائش کے وقت بچے کا تارل قد کتنا ہوتا ہے؟
6. According to Erickson, how many stages of development are there? -6
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل بیان کیے ہیں؟
7. Which theory is presented by Piaget? -7
(A) Cognitive development دقونی نشوونما کا نظریہ (B) Social development سماجی نشوونما کا نظریہ (C) Physical development جسمانی نشوونما کا نظریہ (D) Moral development اخلاقی نشوونما کا نظریہ
پیاجے نے کون سا نظریہ پیش کیا؟
8. Maulana Ashraf Ali Thanvi's therapeutic method is called: -8
(A) Reading therapy علاج بذریعہ کتب (B) Company therapy علاج بذریعہ صحبت (C) a and b both اورب دونوں (D) None کوئی نہیں
مولانا اشرف علی تھانوی طریقہ علاج کو کہتے ہیں۔
9. According to which criteria majority behaviour is normal? -9
(A) Medical Criteria طبی معیار (B) Statistical Criteria شماراتی معیار (C) Social Criteria سماجی معیار (D) Islamic Criteria اسلامی معیار
کس معیار کی رو سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے؟
10. What is meant by phobia? -10
(A) Illogical Fear غیر منطقی خوف (B) Physical illness جسمانی بیماری (C) Fear خوف (D) Stress دباؤ
بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
11. By what symptom do we diagnose anxiety? -11
(A) Restlessness بے چینی (B) Lack of attention توجہ میں کمی (C) Fear خوف (D) Stress دباؤ
کن علامات کی بنا پر ہم تشویش کو شناخت کرتے ہیں؟
12. In which disorder the person does not give up his action even if he consider them stupid? -12
(A) Compulsive reaction اجباری انفعال (B) Anxiety disorder تشویشی امراض (C) Obsession تبادل کی خرابیاں (D) Phobia بے جا خوف
کس مرض میں فرد اپنی حرکات کو اعتقاد سمجھنے کے باوجود ترک نہیں کر سکتا؟
13. Who is most likely to experience sexual harassment? -13
(A) Male مرد (B) Kids بچے (C) Women عورتیں (D) Kid and Women بچے اور عورتیں
جنسی ہراسانی کا سب سے زیادہ کن کو سامنا کرنا پڑتا ہے؟
14. Prejudice is _____ process. -14
(A) Conditional مشروط (B) Moral اخلاقی (C) Unlearned غیر آکسائی (D) Learned آکسائی
تعصب کیسا عمل ہے؟
15. Formation of public opinion is started from _____ -15
(A) Religion مذہب (B) Family خاندان (C) Peer group ہم جری (D) Educational institutions تعلیمی اداروں
رائے عامہ کی تشکیل کا مرحلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟
16. Likert rating scale is called: -16
(A) Five points rating scale پانچ درجائی شرمی پیمانہ (B) Seven points rating scale سات درجائی شرمی پیمانہ (C) Eleven points rating scale گیارہ درجائی شرمی پیمانہ (D) Four points rating scale چار درجائی شرمی پیمانہ
لیکرت کا شرمی پیمانہ کہلاتا ہے۔
17. To help individual in life adjustment is called ----- process: -17
(A) Leadership قیادت (B) Counseling مشاورت (C) Guidance راہنمائی (D) Public opinion رائے عامہ
زندگی میں مطابقت حاصل کرنے کے لئے افراد کی مدد کرنا کہلاتا ہے۔



Roll No _____ to be filled in by the candidate

(For all Sessions)

Paper Code

8

1

6

3

Psychology (Objective)

Time: 20 Minutes

Marks : 17

(موضوعی) نفسیات

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A, B, C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر درست جواب کا انتخاب کرتے ہوئے متعلقہ دائرے میں پین یا مارکر سے لٹک کریں۔

- 1.1 Who introduced the concept of vocational guidance? 1-1
(A) Frank Parson فریک پارسن (B) Shertzer شرٹزر (C) Stone سٹون (D) Miller ملر
پیشہ وارانہ راہنمائی کا تصور کس نے پیش کیا؟
2. What is other name of Carl Roger's counseling technique? -2
(A) Directive ہدایتی (B) Non-directive غیر ہدایتی (C) Religious مذہبی (D) None کوئی نہیں
کارل راجرز کے مشاورتی طریقہ کار کا دوسرا نام کیا ہے؟
3. ABC model is used in which counseling technique? -3
(A) Psychoanalysis تحلیل نفسی (B) Rational emotive technique عقلی جذباتی طریقہ علاج
(C) Behavioural technique کرداری طریقہ علاج (D) Counseling technique مشاورتی تکنیک
اسے بی سی اے ماڈل کس طریقہ مشاورت میں استعمال کیا جاتا ہے؟
4. What is developmental psychology? -4
(A) Child development بچوں کی نشوونما (B) Social development سماجی نشوونما
(C) Physical development جسمانی نشوونما (D) All of these یہ تمام
نمونہ نفسیات سے کیا مراد ہے؟
5. Average height of child is _____ at birth. -5
(A) 40 - 50 cm 40-50 سینٹی میٹر (B) 40 - 47 cm 40-47 سینٹی میٹر (C) 43 - 45 cm 43-45 سینٹی میٹر (D) 43 - 53 cm 43-53 سینٹی میٹر
پیدائش کے وقت بچے کا نارمل قد کتنا ہوتا ہے؟
6. According to Erickson, how many stages of development are there? -6
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 10
ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل بیان کیے ہیں؟
7. Which theory is presented by Piaget? -7
(A) Cognitive development دوقولی نشوونما کا نظریہ (B) Social development سماجی نشوونما کا نظریہ
(C) Physical development جسمانی نشوونما کا نظریہ (D) Moral development اخلاقی نشوونما کا نظریہ
پیاجے نے کون سا نظریہ پیش کیا؟
8. Maulana Ashraf Ali Thanvi's therapeutic method is called: -8
(A) Reading therapy علاج بذریعہ کتب (B) Company therapy علاج بذریعہ صحبت
(C) a and b both اورب دونوں (D) None کوئی نہیں
مولانا اشرف علی تھانوی طریقہ علاج کو کہتے ہیں۔
9. According to which criteria majority behaviour is normal? -9
(A) Medical Criteria طبی معیار (B) Statistical Criteria شماریاتی معیار
(C) Social Criteria سماجی معیار (D) Islamic Criteria اسلامی معیار
کس معیار کی رو سے اکثریت کا کردار نارمل ہوتا ہے؟
10. What is meant by phobia? -10
(A) Illogical Fear غیر منطقی خوف (B) Physical illness جسمانی بیماری (C) Fear خوف (D) Stress دباؤ
بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
11. By what symptom do we diagnose anxiety? -11
(A) Restlessness بے چینی (B) Lack of attention توجہ میں کمی
(C) Fear and helplessness خوف اور بے چارگی (D) All of these یہ تمام
کن علامات کی بنا پر ہم تشویش کو شناخت کرتے ہیں؟
12. In which disorder the person does not give up his action even if he consider them stupid? -12
(A) Compulsive reaction اجباری انفعال (B) Anxiety disorder تشویشی امراض
(C) Obsession تباہی کی خرابیاں (D) Phobia بے جا خوف
کس مرض میں فرد اپنی حرکات کو اعتقاد سمجھنے کے باوجود ترک نہیں کر سکتا؟
13. Who is most likely to experience sexual harassment? -13
(A) Male مرد (B) Kids بچے (C) Women عورتیں (D) Kid and Women بچے اور عورتیں
جنسی ہراسانی کا سب سے زیادہ کن کو سامنا کرنا پڑتا ہے؟
14. Prejudice is _____ process. -14
(A) Conditional مشروط (B) Moral اخلاقی (C) Unlearned غیر آکسبائی (D) Learned آکسبائی
تعصب کیسا عمل ہے؟
15. Formation of public opinion is started from _____. -15
(A) Religion مذہب (B) Family خاندان (C) Peer group ہم جہول سے (D) Educational institutions تعلیمی اداروں سے
رائے عامہ کی تشکیل کا مرحلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟
16. Likert rating scale is called: -16
(A) Five points rating scale پانچ درجائی شرمی پیمانہ (B) Seven points rating scale سات درجائی شرمی پیمانہ
(C) Eleven points rating scale گیارہ درجائی شرمی پیمانہ (D) Four points rating scale چار درجائی شرمی پیمانہ
لیکرت کا شرمی پیمانہ کہلاتا ہے۔
17. To help individual in life adjustment is called ----- process: -17
(A) Leadership قیادت (B) Counseling مشاورت (C) Guidance رہنمائی (D) Public opinion رائے عامہ
زندگی میں مطابقت حاصل کرنے کے لئے افراد کی مدد کرنا کہلاتا ہے۔

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے ایک صحیح جواب منتخب کرنا ہے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوال پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE کے اس کے مطابق دائرے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ انک ریورر یا سفید فلوئڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Note:- You have four choices for each objective type question A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

Sargodha Board-2023

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
یہ تمام All of these	فرائیڈ Freud	ایرکسن Erikson	پیاجے Piaget	دوقنی نشوونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	1.
دوقنی Cognitive	اکتسابی Learned	نفسیاتی Psychological	کمیتی Qualitative	بالیدگی سے مراد کونسی تبدیلیاں ہیں؟ What are meant by changes of growth?	2.
سکندر Skinner	پیاجے Piaget	ایرکسن Erikson	کولبرگ Kohlberg	اخلاقی نمو کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	3.
11-12 سال 11-12 years	7-11 سال 7-11 years	2-7 سال 2-7 years	0-2 سال 0-2 years	قبل عملی درجہ کا دورانیہ کتنا ہے؟ How long is the duration of pre-operational stage?	4.
یہ تمام All of these	سماجی صحت Social health	جسمانی صحت Physical health	ذہنی صحت Mental health	(W.H.O) کے مطابق صحت کا کیا مطلب ہے؟ According to (W.H.O) what is the meaning of health?	5.
مولانا اشرف علی تھانوی Maulana Ashraf Ali Thanvi	پاولوف Pavlov	راجر Rojer	فرائیڈ Freud	علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced Reading Therapy?	6.
ان میں سے کوئی نہیں none of these	خوف Fear	حقیقی خوف Realistic fear	غیر حقیقی خوف unrealistic fear	بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Phobia?	7.
سات Seven	پانچ Five	چار Four	دو Two	تناول کی خرابیاں (Eating disorder) کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of eating disorder.	8.
ذہنی انتشار Mental distortion	ہیجانات Emotions	تشویش Anxiety	خوف Fear	شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Schizophrenia?	9.
Seven 7	Three 3	Four 4	Two 2	تشدد کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of violence?	10.
خوف Fear	رویہ Attitude	خیال Idea	تعصب Prejudice	بغیر تصدیق اور تحقیق کے رائے قائم کر لینا کیا کہلاتا ہے؟ To hold an opinion without investigation and verification is known as	11.
ان میں سے کوئی نہیں None of these	تھرستون Thurstone	آس گڈ Osgood	لیکرت Likert	پانچ درجہ جاتی شرعی پیمانہ کس نے پیش کیا؟ Who presented five rating scale?	12.
خواتین Females	عورتیں اور بچے Female and Kids	بچے Kids	مرد Male	جنسی ہراسانی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں؟ Who become the victim of sexual harrassment mostly?	13.
یہ تمام All of These	کاروباری معلومات تک Business	خاندان تک Family	تعلیمی اداروں تک Educational Institutions	رہنمائی کا عمومی دائرہ کار کہاں تک ہے؟ How vast is the scope of guidance it includes?	14.
پیاجے Piaget	راجر Rojer	سکندر Skinner	فرائیڈ Freud	کلاسیکل تحلیل نفسی کو کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced classical psychoanalysis	15.
ان میں سے کوئی نہیں none of these	اصول لذت Pleasure Principle	اصول حقیقت Reality Principle	اخلاقی اصول Moral Principle	فرائیڈ کے مطابق ایگو کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟ According to Freud which Principle is followed by Ego?	16.
سکندر Skinner	واٹسن Watson	فرائیڈ Freud	کارل راجرز Carl Rogers	موکل مرکیز / شخص مرکیز مشاورتی تکنیک کس نے متعارف کرائی؟ Who introduced Person-centred counseling technique?	17.

Answer briefly any Eight parts from the followings.

8×2=16

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Define cognitive development.
- What charges are occur during growth.
- Write the names of developmental process.
- Explain sensory motor stage of Piaget cognitive theory.
- Define sense of vision.
- How many types of parent's training style in child development.
- Define counselling.
- Write any one difference between guidance and counselling.
- Describe the importance of vocational guidance at higher secondary level.
- Which therapeutic method was introduced by Carl Rogers.
- Explain super ego.
- Write the role of counsellor in psychoanalysis technique.

- (i) وقوفی نشوونما سے کیا مراد ہے؟
- (ii) بالیدگی کے دوران کون سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں؟
- (iii) نشوونما کا عمل کتنی قسم کا ہوتا ہے نام لکھئے۔
- (iv) پیاجے کے حسی حرکی درجہ کی وضاحت کیجئے۔
- (v) بصری حس کی تعریف کیجئے۔
- (vi) بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز کتنی قسم کا ہوتا ہے۔
- (vii) مشاورت سے کیا مراد ہے؟
- (viii) راہنمائی اور مشاورت میں کوئی ایک فرق لکھئے۔
- (ix) اعلیٰ ثانوی سطح پر پیشہ دارانہ راہنمائی کی ضرورت کی اہمیت لکھئے۔
- (x) کارل راجرز نے کون سا نفسی طریقہ علاج متعارف کرایا۔
- (xi) فوق الانا کی وضاحت کریں۔
- (xii) تحلیل نفسی میں مشیر کا رول تحریر کریں۔

Answer briefly any Eight parts from the followings.

8×2=16

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Define balance diet?
- Define Adjustment?
- Write down any four sources of stress?
- Describe four guiding principles about exercise?
- Write the Names of two Muslim philosophers?
- Write down the symptoms of schizophrenia?
- How Phobia is treated? (viii) بے جا خوف کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
- What is meant by a anxiety?
- Write down the types of conflicts?
- Write down social view point of mental health?
- Why a Laborer is required more diet as compared to a person who works in an office?

- (i) متوازن غذا کی تعریف کیجئے؟
- (ii) مطابقت کی تعریف کیجئے؟
- (iii) دباؤ کے کوئی سے چار ذرائع تحریر کیجئے؟
- (iv) ورزش کے چار رہنما اصول بیان کیجئے؟
- (v) دو مسلمان مفکرین کے نام لکھئے؟
- (vi) شیزوفرینیا کی علامات بیان کیجئے؟
- (vii) کم خوری سے کیا مراد ہے؟ Describe Anorexia Nervosa?
- (ix) تشویش سے کیا مراد ہے؟
- (x) کشمکش کی اقسام تحریر کیجئے؟
- (xi) ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر تحریر کیجئے؟
- (xii) ایک مزدور کو ایک دفتر میں کام کرنے والے شخص کی نسبت کیوں زیادہ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

Answer briefly any Six parts from the followings.

6×2=12

سوال نمبر 4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Write a comprehensive definition of social psychology.
- Write down names of any four elements of Socialization.
- Write down causes of Antisocial Behaviour.
- Write down types of violence. (v) تشدد کی اقسام لکھئے۔
- What is the role of Group Affiliation in Attitude Formation.
- Write down four types of public opinion.
- Write down grade's of Bogardus' Rating Scale.
- What is meant by Leadership?

- (i) سماجی نفسیات کی جامع تعریف لکھئے۔
- (ii) سماجیت کے کوئی سے چار عناصر کے نام لکھئے۔
- (iii) سماج دشمن کردار کی وجوہات لکھئے۔
- (iv) سگریٹ نوشی کے اسباب لکھئے۔ Write down reasons of smoking.
- (v) رویوں کی تشکیل میں گروہی وابستگی کا کیا کردار ہے؟
- (vi) رائے عامہ کی چار اقسام لکھئے۔
- (vii) بوگارڈس کے شرعی پیمانے کے درجات لکھئے۔
- (ix) قیادت سے کیا مراد ہے؟

Note: Attempt any Three Questions.

8×3=24

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Describe Piaget's theory of Cognitive development in detail?
6. Describe Mulana Ashraf Ali Thanvi's Concept Of Mental Health & Treatment Method?
7. Discuss in detail the sources of stress.
8. Explain the role of Parents, Peer group and educational institutions in Socialization.
9. Write down client centred therapy of Rogers? in detail

- 5۔ پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ تفصیلاً بیان کریں؟
- 6۔ مولانا اشرف علی تھانویؒ کا ذہنی صحت کا تصور اور طریقہ علاج بیان کیجئے؟
- 7۔ دباؤ کے ذرائع پر تفصیلاً بحث کیجئے۔
- 8۔ عمل سماجیت میں والدین، ہم جولی اور تعلیمی اداروں کا کردار واضح کیجئے۔
- 9۔ راجرز کا موکل مرکوز مشاورتی طریقہ علاج تفصیل سے لکھیں؟

Psychology**H.S.S.C (12th) 1st Annual 2023****نفسیات**

Paper : II

Objective معروضی

پرچہ : II

Time : 20 Minutes

Sahiwal Board-2023

وقت : 20 منٹ

Marks : 17

Paper Code

8

1

6

1

نمبر : 17

نوٹ: ہر سوال کے چار گنتہ جوابات A, B, C, D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کتاب میں ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔
ایک سے زیادہ دائروں کو مار کرنے یا گنتہ کرنے کی صورت میں اس کا وہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note: - You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two or more circles will result no mark.

SECTION-A حصہ اول

Q.1	Questions / سوالات	A	B	C	D
1.	Changes which occur during the process of development are: نشوونما کے عمل میں تبدیلیاں ہوتی ہیں۔	Qualitative کیفیاتی	Quantitative کمیتی	Both A and B A اور B دونوں	None of these ان میں سے کوئی نہیں
2.	According to Erikson, the crisis of autonomy vs 'shame and doubt' arises at: ایرکسن کے نزدیک خود مختاری بمقابلہ 'شرم و شک' کا بحران پیدا ہوتا ہے۔	Second stage دوسرے مرحلے پر	Third stage تیسرے مرحلے پر	Sixth stage چھٹے مرحلے پر	Seventh stage ساتویں مرحلے پر
3.	Kohlberg's theory of moral development is divided into _____ stages: کولبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ مدارج میں تقسیم کیا گیا ہے۔	Five پانچ	Six چھ	Seven سات	Eight آٹھ
4.	According to Piaget, duration of concrete operational stage is: پیاجے کے بقول 'نحوس' عملی درجہ کے مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے۔	2 to 5 years 2-5 سال	7 to 10 years 7-10 سال	2 to 7 years 2-7 سال	7 to 11 years 7-11 سال
5.	People feel Ox like hunger: لوگ بیل جیسی بھوک محسوس کرتے ہیں۔	Bulimia Nervosa بیمار خوری میں	Pain attacks اضطرابی دورے میں	Anorexia nervosa کم خوری میں	Binge eating پر خوری میں
6.	Schizophrenia means: شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟	Fear خوف	Split of mind ذہنی انتشار	Anxiety تشویش	Hallucination وہم
7.	According to WHO, 'health' means: عالمی ادارہ صحت کے مطابق صحت کا مطلب ہے۔	Mental health ذہنی صحت	Social health سماجی صحت	Physical health جسمانی صحت	All of these یہ تمام
8.	Who introduced reading therapy for psychological disorders? نفسیاتی امراض کا علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کرایا؟	Shah Wali Ullah شاہ ولی اللہ	Ashraf Ali Thanvi اشرف علی تھانوی	Ibn-e-Khuldoon ابن خلدون	Imam Ghazali امام غزالی
9.	According to _____, mental health is related to the structure and function of the brain. _____ کے مطابق ذہنی صحت کا تعلق دماغ کی ساخت اور افعال سے ہے۔	Religious viewpoint مذہبی نکتہ نظر	Psychological viewpoint نفسیاتی نکتہ نظر	Social viewpoint سماجی نکتہ نظر	Neural viewpoint عصبی نکتہ نظر
10.	What is the purpose of socialization? سماجیت کا مقصد کیا ہے؟	To learn social adjustment معاشرتی مطابقت سیکھنا	To learn own skills اپنے کام سیکھنا	To find a good job اچھی نوکری تلاش کرنا	All of these یہ تمام
11.	When does the process of socialization stop? سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟	Pre-adulthood نوجوانی پر	Adolescence بلوغت پر	Ageing بڑھاپے پر	At death موت پر
12.	Social distance scale was introduced by: سماجی فاصلہ کی پیمائش کرنے والا پیمانہ وضع کیا ہے۔	Likert لیکرت	Thorndike تھارنڈیک	Bogardus بوگارڈس	Thurstone تھرستون
13.	Which is the most important institution in the process of socialization? سماجیت کا اہم ترین معاشرتی ادارہ کونسا ہے؟	Family خاندان	Peer group ہم جولی	Mass media ذرائع ابلاغ	Educational institutions تعلیمی ادارے
14.	Carl Rogers technique is called: کارل راجرز کی تکنیک کہلاتی ہے۔	Ge-stalt تھیمیلی	Behavioural کرداری	Non-directive غیر ہدایتی	Psychoanalysis تحلیل نفسی
15.	_____ used dream analysis in psychotherapy: _____ نے خوابوں کا تجزیہ کیا۔	Freud فرائڈ	Watson واٹسن	Adler ایڈلر	Pavlov پفلوف
16.	Who introduced the word 'vocational guidance'? 'پیشہ وارانہ رہنمائی' کا لفظ کس نے متعارف کرایا؟	Rogers راجرز	Frank Parsons فرینک پارسنز	Ellis ایلس	Watson واٹسن
17.	Positive regard, warmth and acceptance are important factors of: مثبت قدر، گرم جوشی اور قبولیت اہم عناصر ہیں۔	Psycho analysis تحلیل نفسی	Client-centred technique مریض-مرکز طریقہ	Rational-emotive behavioural technique عقلی جذباتی کرداری طریقہ	None of these ان میں سے کوئی نہیں

Psychology**H.S.S.C (12th) 1st Annual 2023****سیات**

Time : 2:40 Hours

Paper (II) پرچہ

دقت : 2:40 گھنٹے

Marks : 68

Subjective

انتہائی

Sahiwal Board-2023

نمبر : 68

Note:- Section B is compulsory. Attempt any Three(3) questions from Section C. نوٹ:- حصہ دوم لازمی ہے۔ حصہ سوم میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

SECTION-B حصہ دوم

2. Write short answers to any Eight parts. (8x2=16) کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Define Developmental Psychology. i. نموئی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
 - What is meant by quantitative changes? ii. کتنی تبدیلیوں سے کیا مراد ہے؟
 - In which age the sense of taste develops in a child and how does he express it? iii. بچوں میں ذائقہ کی حس کب مکمل طور پر تشکیل پاتی ہے اور بچے اس کا اظہار کیسے کرتے ہیں؟
 - Who introduced theory of moral development? iv. اخلاقی نشوونما کا نظریہ کس نے متعارف کرایا؟
 - Describe crisis 1, trust versus mistrust, according to Erikson's Theory. v. ایرکسن کے نظریے میں بحران نمبر 1 اعتماد بمقابلہ بے اعتمادی بیان کیجئے۔
 - Describe perceptual development. vi. ادراک کی نشوونما کو بیان کیجئے۔
 - What is meant by educational guidance? vii. تعلیمی راہنمائی سے کیا مراد ہے؟
 - Describe educational guidance up to higher secondary level. viii. اعلیٰ ثانوی سطح پر تعلیمی راہنمائی کی ضرورت کو بیان کیجئے۔
 - What is meant by irrational thinking according to rational emotive behaviour counselling techniques? ix. عقلی کرداری مشاورت کی تکنیک کے مطابق غیر عقلی خیالات سے کیا مراد ہے؟
 - What is meant by 'C' in 'ABC'-model given by Albert Ellis? x. البرٹ ایلس کے پیش کردہ 'ABC' ماڈل میں 'C' سے کیا مراد ہے؟
 - Describe any two differences between guidance and counselling. xi. راہنمائی اور مشاورت میں کوئی دو فرق بیان کیجئے۔
 - What is meant by resistance in psycho analysis? xii. تحلیل نفسی میں مزاحمت سے کیا مراد ہے؟
3. Write short answers to any Eight parts. (8x2=16) کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Write down definition of health psychology given by WHO. i. WHO کی بیان کردہ صحت کی نفسیات کی تعریف کیجئے۔
 - Give an account of mythological view point of mental health. ii. ذہنی صحت کا اساطیری نکتہ نظر تحریر کیجئے۔
 - Write down names of stages of Nafs described by Moulana Ashraf Ali Thanvi. iii. مولانا اشرف علی تھانوی کے بیان کردہ نفس کے مدارج کے نام لکھئے۔
 - Define stress. iv. دباؤ کی تعریف کیجئے۔
 - Write down names of types of conflict. v. کشمکش کی اقسام کے نام لکھئے۔
 - Write down symptoms of post traumatic stress disorder. vi. بعد از صدماتی دباؤ کے مارنے کی علامات لکھئے۔
 - What is meant by acute stress disorder? vii. شدید اضطرابی عارضہ سے کیا مراد ہے؟
 - Give an account of obsessive compulsive disorder. viii. جھڑا آمیز اجباری رد عمل کے عارضہ کو بیان کیجئے۔
 - What is meant by bulimia nervosa? ix. بیمار خوری سے کیا مراد ہے؟
 - Write two principles for Improving eating habits. x. غذائی عادات کو بہتر بنانے کے دو اصول لکھئے۔
 - Write meaning of word Schizophrenia. xi. لفظ شیذوفرینیا کا مفہوم لکھئے۔
 - Write down four symptoms of schizophrenia. xii. شیذوفرینیا / انشقاق ذہنی کی چار علامات لکھئے۔
4. Write short answers to any Six parts. (6x2=12) کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔
- Define social psychology? i. سماجی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
 - Explain role of family in elements of socialization. ii. سماجیت کے عناصر میں خاندان کے کردار کی وضاحت کیجئے۔
 - Explain importance of peer group in socialization. iii. سماجیت میں ہم جولی کی اہمیت بیان کیجئے۔
 - What is meant by anti-social behaviour? iv. سماج دشمن کردار سے کیا مراد ہے؟
 - How would you define violence? v. تشدد کو آپ کس طرح بیان کریں گے؟
 - Write down any two factors of attitude formation. vi. رویے کی تشکیل کے کوئی سے دو عوامل تحریر کیجئے۔
 - What is meant by cognitive dissonance? vii. وقوفی ناہمواری سے کیا مراد ہے؟
 - Explain Bogardus rating scale. viii. بوگارڈس کے شرعی پیمانہ کی وضاحت کیجئے۔
 - Write down any two types of public opinion. ix. رائے عامہ کی کوئی سے دو اقسام تحریر کیجئے۔

SECTION-C حصہ سوم

Note: Attempt any Three question. Each question carries Eight (08) Marks. نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے آٹھ (08) نمبر ہیں۔

- Explain Kohlberg's Theory of moral development. 5. کولبرگ کا اخلاقی نمو کا نظریہ بیان کیجئے۔
- Describe different viewpoints of mental health. 6. ذہنی صحت کے مختلف نظریات بیان کیجئے۔
- Explain the different types of Schizophrenia. 7. شیذوفرینیا / انشقاق ذہنی کی مختلف اقسام کی وضاحت کیجئے۔
- Explain the rating scales for attitude measurement. 8. رویوں کی پیمائش کے لیے بنائے گئے شرعی پیمانوں کی وضاحت کیجئے۔
- Define public opinion and explain in detail the characteristics of public opinion. (2+6) 9. رائے عامہ کی تعریف لکھئے اور رائے عامہ کی خصوصیات تفصیلاً بیان کیجئے۔