

TIME : 20 MINUTES

وقت : 20 منٹ

TOTAL MARKS : 17

OBJECTIVE PART حصہ معروضی

کل نمبر: 17

ہدایات : ہر جزو کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر جزو کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

**NOTE:** Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that Bubble in front of that question with marker or pen ink. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero marks in that question.

QUESTION NO.1

DG Khan Board-2024

سوال نمبر-1

- 1- What is meant by Development ?  
(A) کمیٹی اور کیفیت تبدیلیاں Quantitative and Qualitative changes  
(B) وقتی تبدیلیاں Cognitive changes  
(C) جذباتی تبدیلیاں Emotional changes  
(D) سماجی تبدیلیاں Social changes
- 2- Who define Developmental Psychology in 1975 ?  
(A) لازارڈ Lzard  
(B) کوہن Cohen  
(C) ہرلاک Hurlock  
(D) نیوگارتن Neugarten
- 3- Who introduced the concrete operational stage ?  
(A) کولبرگ Kohlberg  
(B) ایرکسن Erikson  
(C) ہرلاک Hurlock  
(D) پیاجے Piaget's
- 4- Who presented the Sensory and Perceptual Development ?  
(A) گولڈبرگ Gold berg  
(B) کولبرگ Kohlberg  
(C) پیاجے Piaget  
(D) ایرکسن Erikson
- 5- How many Aspects a human personality has according to Muslim thinkers ?  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 6
- 6- According to which criterion, behaviour of majority is considered normal ?  
(A) طبی معیار Medical criteria  
(B) سماجی معیار Social criteria  
(C) اسلامی معیار Islamic criteria  
(D) شماریاتی معیار Statistical criteria
- 7- Which system cause physiological reaction during stressful situation ?  
(A) مرکزی نظام عصبی Central Nervous system  
(B) محیطی نظام عصبی Peripheral Nervous system  
(C) شادی نظام عصبی Sympathetic Nervous system  
(D) لبک سسٹم Limbic system
- 8- جب فرد دو پسندیدہ مقاصد ایک وقت حاصل کرنا چاہتا ہو لیکن ایسا نہ کر سکے تو اسے کیا کہتے ہیں ؟  
(A) دوہرا حصول تصادم Double approach conflict  
(B) دوہرا گریز تصادم Double avoidance conflict  
(C) حصول گریز تصادم Approach avoidance conflict  
(D) کثیر حصول گریز تصادم Multiple approach avoidance conflict
- 9- What is meant by Schizophrenia ?  
(A) ذہنی انتشار Mental distortion  
(B) خوف Fear  
(C) تشویش Anxiety  
(D) ہراسانی Panic
- 10- What is important to eliminate the Prejudice ?  
(A) سخت قوانین Strict laws  
(B) باہمی گروہی تعاون Intergroup cooperation  
(C) دولت Wealth  
(D) تشدد Violence
- 11- How many components of prejudice has ?  
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- 12- From where public opinion starts to develop ?  
(A) مذہب سے Religion  
(B) ہم جولی سے Peer group  
(C) خاندان سے Family  
(D) تعلیمی ادارے سے Educational Institution
- 13- Who presented " 7 " points rating scale ?  
(A) تھرستون کا Thurston  
(B) لیکرٹ کا Likert  
(C) گٹمین کا Guttman  
(D) بوگاردس کا Bogardus
- 14- جب فرد اپنے مسائل حل کرنے میں ناکام ہو جائے تو اسے کس چیز کی ضرورت پیش آتی ہے ؟  
(A) مشاورت کی Counseling  
(B) ملازمت کی Job  
(C) ہمدردی کی Sympathy  
(D) دوستی کی Friendship
- 15- Which psychologist said that counseling is a learning process ?  
(A) شرٹزر اور سٹون Shertzer and Stone  
(B) میکین اور ہین Mclean and Hahn  
(C) فرینک پارسنز Frank parsons  
(D) جونز Jones
- 16- کس ماہر نفسیات کا پیش کردہ طریقہ مشاورت عقلی جذباتی اور کرداری پہلو سے متعلق ہے ؟  
(A) فرائڈ Freud  
(B) راجرز Rogers  
(C) البرٹ ایلس Albert Ellis  
(D) واٹسن Watson
- 17- According to Freud which principle is followed by ID  
(A) اصول حقیقت Reality principle  
(B) اصول لذت Pleasure principle  
(C) اخلاقی اصول Moral principle  
(D) اسلامی اصول Islamic principle





Q. No.2 Write short answers of any Eight parts 8x2=16

سوال نمبر-2 کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Explain purposes of Developmental Psychology.	i	نموئی نفسیات کے مقاصد بیان کیجئے۔
How Developmental Psychology is important branch of Psychology ?	ii	نموئی نفسیات کس طرح سے نفسیات کی اہم شاخ ہے ؟
What is meant by Physical change ?	iii	جسمانی تغیر سے کیا مراد ہے ؟
Explain Process of Learning.	iv	عمل آموذش بیان کیجئے۔
Give four stages of Cognitive Development theory of Piaget	v	پیاجے کی وقوفی نشوونما کے نظریہ کے چار منازل بیان کیجئے۔
What are the major changes in concrete operational stage ?	vi	ٹھوس عمل درجہ میں کیا تبدیلیاں آتی ہیں ؟
Explain Ego Integrity versus Stagnation.	vii	ذات یا اتا کی سالمیت بمقابلہ مایوسی بیان کیجئے۔
Explain definition of guidance given by Shertzer and Stone.	viii	شرٹزر اور سٹون کی رہنمائی کی تعریف بیان کیجئے۔
Give two principles of guidance.	ix	رہنمائی کے دو اصول بیان کیجئے۔
What is meant by Transference ?	x	انتقالیت سے کیا مراد ہے ؟
What is meant by REBT ?	xi	REBT سے کیا مراد ہے ؟
What is meant by Ego ?	xii	اتا سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts 8x2=16

سوال نمبر-3 کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Write comprehensive definition of Health Psychology.	i	صحت کی نفسیات کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
How would you describe Mythological view point of Mental Health? ؟	ii	آپ ذہنی صحت کا اساطیری نکتہ نظر کس طرح بیان کریں گے ؟
Write the difference between Physical and functional disorders as presented by Imam Ghazali	iii	امام غزالی کے بیان کردہ جسمانی امراض اور تقاطعی امراض میں فرق تحریر کیجئے۔
Write the definition of Abnormal Behaviour.	iv	غیر طبعی کردار کی تعریف تحریر کیجئے۔
Write four differences between Normal and Abnormal Behaviour.	v	طبعی اور غیر طبعی کردار میں چار فرق تحریر کیجئے۔
Briefly describe role of sympathetic Nervous system in the Stress Mechanism.	vi	دباؤ کی میکانیت میں شاد کی نظام عصبی کے کردار کو مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe types of Phobia.	vii	بے جا خوف کی اقسام کو مختصراً بیان کیجئے۔
Write comprehensive definition of Binge Eating.	viii	پُر خودی کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
Write four leading Principles of Exercise.	ix	ورزش کے چار رہنما اصول تحریر کیجئے۔
Write down any four symptoms of Schizoid Phoenix.	x	شیزائڈ شخصی عارضہ کی کوئی سے چار علامات تحریر کیجئے۔
Briefly describe Paranoid Schizophrenia.	xi	خطِ عظمتِ اشتقاقی ذہنی کو مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe why directions by the doctor for eating are important ?	xii	مختصراً بیان کیجئے کہ تناول میں ڈاکٹر کی ہدایات کیوں اہم ہیں ؟

Q. No.4 Write short answers of any Six parts 6x2=12

سوال نمبر-4 کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

Write four causes of Smoking.	i	سگریٹ نوشی کے چار اسباب تحریر کیجئے۔
What are the causes of Violent Behaviour as given by Albert Bandura ? ؟	ii	البرٹ بینڈورا کے مطابق تشددی کردار کی کیا وجوہات ہیں ؟
Briefly describe components of Prejudice.	iii	تعصب کے اجزاء کو مختصراً بیان کیجئے۔
How would you differentiate between Social Agent and social Agencies ?	iv	سوشل ایجنٹ اور سوشل ایجنسیز میں آپ کس طرح فرق کریں گے ؟
Briefly describe role of Culture and Civilization in the process of Socialization.	v	سماجیت کے عمل میں تہذیب و تمدن کا کردار مختصراً بیان کیجئے۔
Write comprehensive definition of Attitude.	vi	رویہ کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
Describe components of Attitude.	vii	رویہ کے عناصر بیان کیجئے۔
Briefly describe role of education in changing Public Opinion.	viii	رائے عامہ کی تبدیلی میں تعلیم کا کردار مختصراً بیان کیجئے۔
Briefly describe Osgood's Rating Scale.	ix	اس گڈ کے شرعی پیمانہ کو مختصراً بیان کیجئے۔

(Part - II حصہ دوم)

NOTE : Attempt any Three questions from this part 8x3 = 24

Describe Piaget's theory of Cognitive Development.	8	پیاجے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ بیان کیجئے۔	سوال نمبر-5
Define Stress. Write the sources of Stress.	2+6	فشار / دباؤ کی تعریف کیجئے نیز فشار کے ذرائع تحریر کیجئے	سوال نمبر-6
What can you say about Anxiety disorders and its implications ?	8	تشویشی امراض کے متعلق آپ کیا کہیں گے ؟ نیز اس کے اثرات تحریر کیجئے۔	سوال نمبر-7
What is anti-social behaviour ? Explain its negative effects on society.	2+6	سماج دشمن کردار سے کیا مراد ہے ؟ اس کے معاشرے پر کیا منفی اثرات ہوتے ہیں ؟ وضاحت کیجئے۔	سوال نمبر-8
How would you show your understanding of counseling process in Psycho-analysis ?	8	تحلیل نفسی میں مشاورتی عمل سے متعلق آپ اپنی تفہیم کا اظہار کیسے کریں گے ؟	سوال نمبر-9





سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بڑھانے یا کاٹ کر بڑھانے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال نمبر	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	انسان کی جسمانی نشوونما کو _____ ادوار میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ The human physical development can be divided into _____ stages.	4	6	8	10
2	پیدائش کے وقت بچے کا نارمل وزن ہوتا ہے: The normal weight of a child at the time of birth is:	10 پاؤنڈ سے 15 پاؤنڈ 10 pounds to 15 pounds	6 پاؤنڈ سے 9 پاؤنڈ 6 pounds to 9 pounds	3 پاؤنڈ سے 5 پاؤنڈ 3 pounds to 5 pounds	2 پاؤنڈ سے 4 پاؤنڈ 2 pounds to 4 pounds
3	پیاجے کے بقول "ٹھوس عملی درجہ" مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے: According to Piaget, duration of concrete-operational stage is:	2 سے 5 سال 2 - 5 years	7 سے 10 سال 7 - 10 years	2 سے 7 سال 2 - 7 years	7 سے 11 سال 7 - 11 years
4	ایرکسن نے نشوونما کے _____ بحرانوں کا تذکرہ کیا ہے۔ _____ crises have been described by Erikson in development theory.	4	6	8	10
5	"کیمیائے سعادت" تصنیف ہے: "Kimiya-e-Saddat" is written by:	ابن سینا Ibn-e-Sina	اشرف علی تھانوی Ashraf Ali Thanvi	علامہ اقبال Allama Iqbal	امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ Imam Ghazali
6	کس مکتبہ فکر کے مطابق بچپن سے ہو جاتی ہے؟ Abnormal behaviour starts from childhood in which school of thought:	تحلیل نفسی Psychoanalysis	تفکلیت Gastalt	تلازمت Association	کرداریت Behaviourism
7	دو یکساں طور پر پرکشش اور مثبت محرکات میں سے کسی سے کسی کے درمیان تنازعہ کو _____ کہا جاتا ہے: Conflict between two equally attractive positive motives is called as:	گریز گریز کشش Avoidance-avoidance conflict	حصول گریز کشش approach-avoidance conflict	حصول حصول کشش Approach-approach conflict	کشش کشش Conflict
8	_____ عارضہ میں مریض کے اعضاء ساکن ہو جاتے ہیں۔ In _____ disorder the limbs of the patient become immobile.	غیر امتیازی انشقاق Undifferential schizophrenia	معمولی انشقاق Residual schizophrenia	غیر منظم انشقاق Disorganized schizophrenia	بلا امتیازی انشقاق Catatonic schizophrenia
9	لوگ بیل جیسی بھوک محسوس کرتے ہیں: People feel ox like hunger in:	بسیار خوری میں Bulimia nervosa	پُر خوری میں Binge eating	کم خوری میں Anorexia nervosa	اضطرابی دورے میں Panic attacks
10	سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟ When the process of socialization stops?	نوجوانی پر Pre-adulthood	بلوغت پر Adolescence	بڑھاپے پر Ageing	موت پر At death
11	سماجیت پر سب سے پہلی کتاب لکھی: _____ wrote the first book on social psychology.	ولیم جیمز William James	آلپورت Allport	ولیم میکڈوجل William McDougall	واٹسن Watson
12	سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے؟ Social distance scale was introduced by:	لیکرت Likert	تھارنڈائیک Thorndike	بوغارڈس Bogardus	تھرسٹون Thurstone
13	روایوں کی تشکیل میں _____ کا عامل کارفرما ہوتا ہے۔ _____ factor is involved in the formation of attitudes.	سماجیت Socialization	ذاتی تجربات Personal experiences	تقویت Reinforcement	یہ تمام All these
14	فرائڈ کا نظریہ کہلاتا ہے: Freud theory is known as:	عقلی نظریہ Rational theory	نفسی ڈرامہ Psychodrama	تحلیل نفسی Psychoanalysis	کرداری نظریہ Behavioural theory
15	رہنمائی کی کون سی قسم انسانی وسائل کے تحفظ کی ضامن ہے؟ Which type of guidance is the security of human resources?	قانونی Legal	سماجی Social	تعلیمی Educational	پیشہ ورانہ Vocational
16	کارل راجرز کی تکنیک کہلاتی ہے: Carl Roger's technique is called:	تفکلیت Gastalt	کرداری Behavioural	غیر ہدایتی Non-directive	تحلیل نفسی Psychoanalysis
17	نفسیاتی طریقہ علاج میں خوابوں کا تجزیہ استعمال کیا ہے: _____ used dream analysis in psychotherapy.	فرائڈ Freud	واٹسن Watson	ایڈلر Adler	پاولوف Pavlov



2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

6. Write short answers to any EIGHT parts.

Define maturation.

What is the definition of development?

Explain difference between growth and development.

Describe first level of Kohlberg's theory of moral development.

Write the first crises, explained by Erikson's theory.

What is formal operational stage presented by Piaget?

Explain objective of counseling.

What is meant by guidance?

Differentiate between counsellor and counselee.

What is meant by ID in psychoanalysis?

What is meant by "A" in ABC model of Ellis?

What is the basic aim of Roger's counselling method?

(i) چنگلی کی تعریف کیجیے۔

(ii) نمو کی تعریف کیا ہے؟

(iii) بالیدگی اور نمو میں فرق واضح کیجیے۔

(iv) کولبرگ کے اخلاقی نظریے کی پہلی سطح بیان کیجیے۔

(v) ایرکسن کے نظریے کے مطابق پہلا بحران بیان کیجیے۔

(vi) پیاجے کا پیش کردہ رسمی عملی درجہ کیا ہے؟

(vii) مشاورت کا مقصد کیا ہے؟

(viii) رہنمائی سے کیا مراد ہے؟

(ix) مشیر اور مشاور کے درمیان فرق بیان کیجیے۔

(x) تحلیل نفسی میں لا ذات (ID) سے کیا مراد ہے؟

(xi) ایلس کے تجویز کردہ ABC ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟

(xii) راجرز کے طریقہ مشاورت کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

16. Write short answers to any EIGHT parts.

Define health psychology.

How many dimensions of human personality according to Muslim concept of mental health?

What is meant by reading therapy?

Describe the social criteria of mental health?

Describe, what is the role of parasympathetic nervous system in mechanism of stress?

What is meant by avoidance-avoidance conflict?

Describe the symptoms of post traumatic stress disorder.

What are the symptoms of acute stress disorder according to DSM-IV?

How can explain phobia?

What is meant by binge eating?

How can treatment of schizoid phoenix?

How can you improve eating habits?

(i) صحت کی نفسیات کی تعریف کیجیے۔

(ii) مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کے حوالے سے انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟

(iii) علاج بذریعہ کتب سے کیا مراد ہے؟

(iv) ذہنی صحت کا شماریاتی معیار بیان کیجیے۔

(v) بالائی شار کی نظام عصمی کا دباؤ کی میکانیت میں کیا کردار ہوتا ہے؟ بیان کیجیے۔

(vi) گریز گریز کشش سے کیا مراد ہے؟

(vii) بعد از صدماتی دباؤ کے عارضہ کی علامات بیان کیجیے۔

(viii) ڈی ایس ایم چہارم DSM-IV کے مطابق شدید اضطراب کی عارضہ کی علامات کیا ہیں؟

(ix) بے جا خوف کو کیسے بیان کیا جاسکتا ہے؟

(x) پُر خوری سے کیا مراد ہے؟

(xi) شیزارمڈ شخص عارضہ کا علاج کس طرح کیا جاسکتا ہے؟

(xii) آپ غذائی عادات کو کس طرح بہتر بنا سکتے ہیں؟

4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

12. Write short answers to any SIX parts.

Describe the goals of socialization.

What is family?

Define antisocial behaviour.

Write types of violence.

Explain behavioural component of attitude.

What benefit does an individual get from prejudice?

Name four rating scales.

Define attitude.

What is meant by public opinion?

(i) سماجیت کے مقاصد بیان کیجیے۔

(ii) خاندان سے کیا مراد ہے؟

(iii) سماج دشمن کردار کی تعریف کیجیے۔

(iv) تشدد کی اقسام تحریر کیجیے۔

(v) رویے کے کرداری پہلو کی وضاحت کیجیے۔

(vi) فرد کو تعصبات سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟

(vii) چار شرعی پیمانوں کے نام لکھئے۔

(viii) رویے کی تعریف کیجیے۔

(ix) رائے عامہ سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

5۔ ایرکسن کے نفسیاتی اور سماجی نمو کے نظریہ پر سیر حاصل بحث کیجیے۔

Discuss in detail the Erikson's theory of psychosocial development.

Write different theories of mental health.

6۔ ذہنی صحت کے مختلف نظریات تحریر کیجیے۔

Write a detailed note on schizophrenia.

7۔ شیزارمڈ پر مفصل نوٹ تحریر کیجیے۔

8۔ رویوں کی تشکیل میں کون کون سے عوامل کارفرما ہوتے ہیں؟ بیان کیجیے۔

What are the factors involved in attitude formation? Explain.

9۔ البرٹ ایلس کی عقلی کرداری مشاورت کی تکنیک کو بیان کیجیے۔

Describe rational emotive behaviour counselling technique of Albert Ellis.



# Gujranwala Board-2024

رول نمبر امیدوار :

PSYCHOLOGY Paper: II 12<sup>th</sup> کلاس II - انٹرمیڈیٹ پارٹ ( 1<sup>st</sup> A 424 - IV ) پرچہ : II نفسیات

Time: 20 Minutes OBJECTIVE ..... معروضی وقت: 20 منٹ

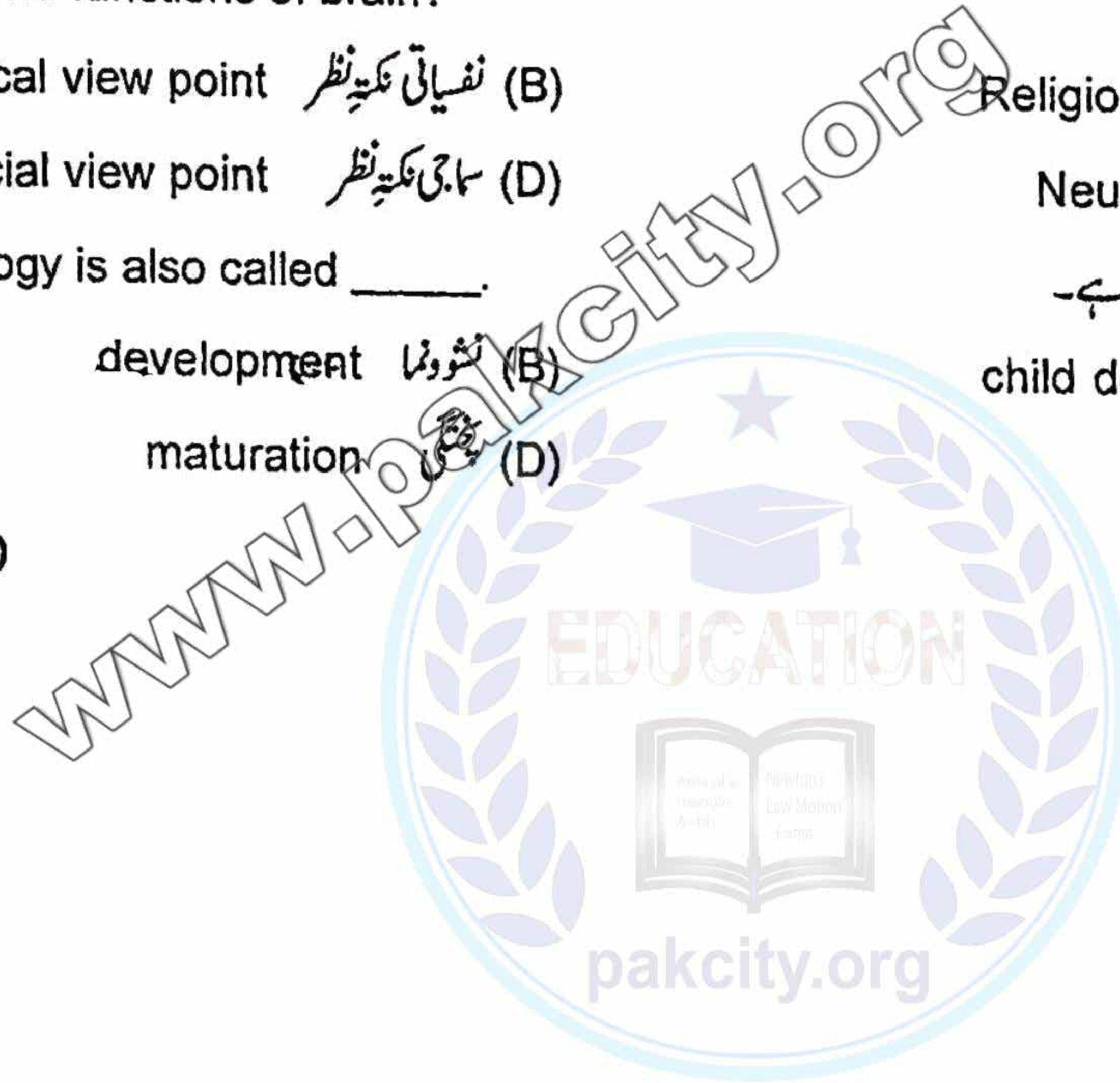
Marks: 17 pakcity.org Code: 8167 مارکس: 17

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A ، B ، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

1. 1 - 1. 1 - عالمی ادارہ صحت کے مطابق "صحت" کا مطلب ہے
  - (A) ذہنی صحت (B) سماجی صحت (C) جسمانی صحت (D) یہ تمام
- 2 - 2 - فرائڈ نے سب سے زیادہ اہمیت دی
  - (A) تحت الشعور کو (B) شعور کو
  - (C) لا شعور کو (D) یہ تمام
- 3 - 3 - فرائڈ کے مطابق ذہن کے درجے ہیں
  - (A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- 4 - 4 - نفسیاتی امراض کا علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کرایا؟
  - (A) شاہ ولی اللہ (B) اشرف علی تھانوی
  - (C) ابن خلدون (D) امام غزالی
- 5 - 5 - مثبت قدر، گرم جوشی اور قبولیت اہم عناصر ہیں
  - (A) تحلیل نفسی کے
  - (B) مریض-مرکز طریقے کے
  - (C) عقلی-جذبی-کرداری طریقے کے
  - (D) ان میں سے کوئی نہیں
- 6 - 6 - رائے عامہ میں تبدیلی کا اہم عنصر ہے
  - (A) پراپیگنڈہ (B) خاندان (C) تعصب (D) مذہب
- 7 - 7 - کم خوری کا مرض \_\_\_\_\_ میں زیادہ پایا جاتا ہے۔
  - (A) بچوں (B) مردوں (C) عورتوں (D) بوڑھوں
- 8 - 8 - سماجیت کا اہم ترین معاشرتی ادارہ کونسا ہے؟
  - (A) خاندان (B) ہم جولی (C) تعلیمی ادارے (D) ذرائع ابلاغ
- 9 - 9 - ہماری شخصیت کا غیر اخلاقی اور نامعقول پہلو ہوتا ہے
  - (A) ایگو (B) سپرا ایگو (C) لازات (D) یہ تمام
- 10 - 10 - فرائڈ کے تصور انا پر کس نظریہ کو استوار کیا گیا؟
  - (A) سماجی نمو کا نظریہ (B) اخلاقی نمو کا نظریہ (C) جسمانی نمو کا نظریہ (D) دقونی نمو کا نظریہ
- 11 - 11 - پیدائش کے وقت بچے کا نارمل قد ہوتا ہے
  - (A) 40 - 50 cm سینٹی میٹر (B) 40 - 47 cm سینٹی میٹر (C) 43 - 45 cm سینٹی میٹر (D) 43 + 53 cm سینٹی میٹر



- 12 - An individual first uses language and other symbols at pre-operational stage (B) قبل عملی درجے میں  
formal-operational stage (D) رسمی عملی درجے میں
- 13 - The victims of sexual harassment are mostly kids only (B) صرف بچے  
men (D) مرد
- 14 - Seven point rating scale for measurement of attitude was developed by Bogardus (D) بوگاردس  
Osgood (C) آسگود
- 15 - Schizophrenia means hallucination (D) وہم  
anxiety (C) تشویش
- 16 - According to which view point, mental health is related to the structure and functions of brain? Psychological view point (B) نفسیاتی نکتہ نظر  
Social view point (D) سماجی نکتہ نظر
- 17 - Developmental Psychology is also called \_\_\_\_\_. development (B) نشوونما  
maturation (D) پختگی
- 12 - فرد پہلی بار زبان اور دوسری علامتوں کا استعمال کرتا ہے  
sensory-motor stage (A) حسی حرکی درجے میں  
concrete-operational stage (C) ٹھوس عملی درجے میں
- 13 - جنسی ہراسانی کا شکار سب سے زیادہ ہوتے ہیں  
women only (A) صرف عورتیں  
women and kids (C) عورتیں اور بچے
- 14 - ردیوں کی پیمائش کا سات درجاتی شرعی پیمانہ بنایا  
Likert (B) لیکرٹ  
Thurstone (A) تھرستون
- 15 - شیذوفرینیا سے مراد ہے  
fear (A) خوف  
split of mind (B) ذہنی انتشار
- 16 - کون سے نکتہ نظر کے مطابق ذہنی صحت کا تعلق دماغ کی ساخت اور اعمال سے ہے؟  
Religious view point (A) مذہبی نکتہ نظر  
Neural view point (C) عصبی نکتہ نظر
- 17 - نموئی نفسیات کو \_\_\_\_ بھی کہا جاتا ہے۔  
child development (A) بچے کی نشوونما  
growth (C) بالیدگی





# Gujranwala Board-2024

PSYCHOLOGY

Paper : II

12<sup>th</sup> کلاس، II - انٹرمیڈیٹ پارٹ (1<sup>st</sup> A 424)

پرچہ : II

سیات

Time: 2 :40 Hours



SUBJECTIVE ..... انشائی

وقت: 2:40 گھنٹے

Marks: 68

مارکس: 68

Note: Section I is compulsory. Attempt any THREE (3)

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین (3)

questions from Section II.

Section - I حصہ اول

سوالات کے جوابات لکھئے۔

2 - Write short answers to any EIGHT (8) questions. (2×8=16) کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- i - How would you differentiate between Growth and Maturation? بالیدگی اور پختگی میں آپ کس طرح فرق کریں گے؟
- ii - Write down comprehensive definition of cognitive development. دقونی نشوونما کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
- iii - Write down the difference between Quantitative and Qualitative changes. کمیتی اور کیفیتی تبدیلیوں میں فرق تحریر کیجئے۔
- iv - Briefly describe pre-operational stage. قبل عملی درجہ کو مختصراً بیان کیجئے۔
- v - How would you describe " Identity Vs Role Confusion "? " شناخت بمقابلہ کرداری الجھاؤ " کو آپ کس طرح بیان کریں گے؟
- vi - Briefly describe Piaget's Formal Operational Stage. پیاجے کے رسمی عملی درجہ کو مختصراً بیان کیجئے۔
- vii - Write down two principles of guidance. رہنمائی کے دو اصول تحریر کیجئے۔
- viii - How would you differentiate between Super Ego and Id? آپ فوق الانا اور لازات میں فرق کیسے کریں گے؟
- ix - Write down comprehensive definition of Transference. انتقالیت کی جامع تعریف تحریر کیجئے۔
- x - Briefly describe the significance of relationship between counsellor and client. مشیر اور مشار کے درمیان تعلق کی اہمیت کو مختصراً بیان کیجئے۔
- xi - Write down two reasons for implementing guidance at Higher Secondary Level. اعلیٰ ثانوی سطح پر رہنمائی کے پروگرام کو لاگو کرنے کی دو وجوہات تحریر کیجئے۔
- xii - Describe teaching technique of Rational Emotive Behaviour Counselling Technique. عقلی جذباتی مشاورت کی تکنیک " پڑھانا " کو بیان کیجئے۔

3 - Write short answers to any EIGHT (8) questions. (2×8=16) کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- i - What is meant by health psychology? صحت کی نفسیات سے کیا مراد ہے؟
- ii - What is neural view point about mental health? ذہنی صحت کے بارے میں عصبی نقطہ نظر کیا ہے؟
- iii - Write down approach-approach conflict. حصول-حصول کشش تحریر کیجئے۔
- iv - Define conflict. کشش کی تعریف کیجئے۔
- v - What is meant by the mechanism of stress? فشار کی میکانیت سے کیا مراد ہے؟
- vi - What is meant by reading therapy? علاج بذریعہ کتب سے کیا مراد ہے؟
- vii - What is anxiety? تشویش سے کیا مراد ہے؟
- viii - What is obsessive compulsive reaction? خط آمیز اجباری رد عمل کیا ہوتا ہے؟
- ix - Explain social phobia. سماجی بے جا خوف کی وضاحت کیجئے۔
- x - Write down the effects of balanced diet. متوازن غذا کے اثرات تحریر کیجئے۔
- xi - What is meant by Anorexia Nervosa? کم خوری سے کیا مراد ہے؟
- xii - Write down the names of types of Schizophrenia. شیذوفرینیا کی اقسام کے نام لکھئے۔



4 - کوئی سے مجھے (6) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔ (2×6=12) 4 - Write short answers to any SIX (6) questions.

- i - Define social psychology according to J.B. Watson. - i وائسن کے مطابق سماجی نفسیات کی تعریف کیجئے۔
- ii - Differentiate between social agencies and social agents. - ii سوشل ایجنسیز اور سماجی ایجنٹ کے درمیان فرق بیان کیجئے۔
- iii - What role do religious institutions play in the process of socialization? - iii سماجیات میں مذہبی ادارے کیا کردار ادا کرتے ہیں؟
- iv - What is meant by anti-social behaviour? Give its two examples. - iv سماج دشمن کردار سے کیا مراد ہے؟ اس کی کوئی دو مثالیں دیجئے۔
- v - Differentiate between instrumental and personal violence. - v آلاتی اور شخصی تشدد میں فرق تحریر کیجئے۔
- vi - Describe the importance of reinforcement in formation of attitude? - vi رویوں کی تشکیل میں تقویت کی اہمیت بیان کیجئے۔
- vii - What role does cognitive dissonance play in changing attitudes. - vii رویوں کی تبدیلی میں دوقنی ناہمواری کیا کردار ادا کرتی ہے؟  
Explain? وضاحت کیجئے۔
- viii - Which attitude is measured by Thurstone rating scale and how does it work? - viii تھرسٹون کا شرعی پیمانہ کس رویہ کی اور کس طرح پیمائش کرتا ہے؟
- ix - Write down any four types of public opinion. - ix رائے عامہ کی کوئی سی چار اقسام تحریر کیجئے۔

Section - II حصہ دوم

- 5 - Do compare the Piaget's cognitive theory verses Erickson's psychosocial development theory (8) - 5 پیاجے کے دوقنی نظریے اور ایرکسن کے نفسیاتی سماجی نمو کے نظریات کا تقابل پیش کیجئے۔
- 6 - What is Stress? Describe mechanism and sources of stress. (8) - 6 دباؤ سے کیا مراد ہے؟ دباؤ کی میکینیت اور ذرائع بیان کیجئے۔
- 7 - Write down in detail " Eating Disorders " (8) - 7 تناول کی خرابیاں تفصیلاً تحریر کیجئے۔
- 8 - Write down a detailed note on Violence. (8) - 8 تشدد پر تفصیلی نوٹ لکھئے۔
- 9 - Explain importance of an organized programme of vocational guidance. (8) - 9 پیشہ ورانہ رہنمائی کے منظم پروگرام کی اہمیت بیان کیجئے۔



# Lahore Board-2024

( امیدوار خود پُر کرے ) ( تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2022-2024 )

رول نمبر-----

## PSYCHOLOGY

224 - فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II)

نفسیات

Q. Paper : II (Objective Type)

PAPER CODE = 8161

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17

کل نمبر : 17



نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A'، 'B'، 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1	فرد کی جسمانی، دقونی اور سماجی بڑھوتری کہلاتی ہے :	Physical, cognitive and social development of an individual is called :
	(A) پختگی (B) بالیدگی (C) نشوونما (D) محرک	Maturation (A) Growth (B) Development (C) Motivation (D)
2	کمیتی یا مقداری تبدیلیوں سے مراد ہے :	Quantitative changes means :
	(A) سماجی تبدیلیاں (B) دقونی تبدیلیاں (C) نفسیاتی تبدیلیاں (D) جسمانی تبدیلیاں	Social changes (A) Cognitive changes (B) Psychological changes (C) Physical changes (D)
3	فکری عمل میں منظم تبدیلیاں کہلاتی ہیں :	Organized changes in thinking process are called :
	(A) سماجی تبدیلیاں (B) دقونی تبدیلیاں (C) جسمانی تبدیلیاں (D) اخلاقی تبدیلیاں	Social changes (A) Cognitive changes (B) Physical changes (C) Moral changes (D)
4	ٹھوس عملی درجے میں بچے شامل ہوتے ہیں :	At concrete operational stage, children are included of age :
	(A) سات سے گیارہ سال تک (B) صفر سے تین سال تک (C) تین سے سات سال تک (D) بارہ سال اور زائد	7 to 11 years (A) 0 to 3 years (B) 12 years and above (C) 03 to 7 years (D)
5	کس نکتہ نظر کے مطابق ذہنی امراض دماغی ساخت میں خرابی کی وجہ سے واقع ہوتے ہیں :	According to which point of view mental disorders are developed due to brain damage :
	(A) سماجی نکتہ نظر سے (B) عصبی نکتہ نظر سے (C) طبی نکتہ نظر سے (D) نفسیاتی نکتہ نظر سے	Social point of view (A) Neural point of view (B) Psychological point of view (C) Medical point of view (D)
6	دباؤ والے حالات کے دوران جسم کو توانائی فراہم کرتا ہے :	In a stressful situation, energy is supplied to the body by :
	(A) بالائی شار کی نظام عصبی (B) محیطی نظام عصبی (C) شار کی نظام عصبی (D) حرام مغز	Parasympathetic nervous system (A) Peripheral nervous system (B) Sympathetic nervous system (C) Spinal cord (D)
7	کسی چیز یا صورتحال کی وجہ سے پیدا ہونے والا بے جا خوف کہلاتا ہے :	Phobia caused by some object or situation is called :
	(A) مخصوص بے جا خوف (B) سماجی بے جا خوف (C) کھلی جگہوں کا خوف (D) دباؤ	Specific phobia (A) Social Phobia (B) Stress (C) Agoraphobia (D)
8	وزن بڑھنے کا شدید خوف پایا جاتا ہے :	Intense fear of gaining weight is found in the patient of :
	(A) پُر خوری (B) بسیار خوری (C) بچ، پرج سنڈروم (D) کم خوری	Binge eating (A) Bulimia nervosa (B) Binge purge syndrome (C) Anorexia nervosa (D)



9-1	واہے اور غلط عقیدے جیسی علامات پائی جاتی ہیں : Symptoms such as hallucinations and delusions are found in :	(A) تشویشی امراض میں Anxiety disorders (B) تناول کی خرابیوں میں Eating disorders (C) انشقاق ذہنی میں Schizophrenia (D) بے جا خوف یا ترسناکیاں میں Phobic disorder
10	سماجی نفسیات میں ہم مطالعہ کرتے ہیں : In social psychology we study :	(A) فرد کا Individual (B) گروہ کا Group (C) فرد اور گروہ دونوں کا Individual and group both (D) سیاست Politics
11	جنسی خوف زدگی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں : Who becomes the victims of sexual harassment :	(A) عورتیں اور بچے Females and children (B) مرد Males (C) صرف طفل Kids only (D) صرف عورتیں Females only
12	رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ ہے : The best method to measure the attitude is :	(A) مشاہدہ Observation (B) انٹرویو Interview (C) سوالنامہ Questionnaire (D) شرحی پیمانہ Rating scale
13	رائے عامہ کی تشکیل کا آغاز ہوتا ہے : The formation of public opinion begins from :	(A) مذہب سے Religion (B) خاندان سے Family (C) تعلیمی ادارے سے Educational institution (D) ہم جولی گروہ سے Peer group
14	افراد کو خود کفیل، خود مختار اور خود ہدایت کار بناتی ہے : Individuals become self-sufficient, self-confident and self-directed by :	(A) راہنمائی Guidance (B) مشاورت Counselling (C) راہنمائی اور مشاورت دونوں Guidance and counselling both (D) ہپنازم Hypnotism
15	راہنمائی کی ضرورت پیش آتی ہے : The need of guidance arises in :	(A) بیماری میں Illness (B) غم میں Grief (C) خوشی میں Happiness (D) بحران میں Crisis
16	مزاحمت کا تجزیہ لازمی حصہ ہے : Analysis of resistance is a necessary part of :	(A) عقلی، جذبی، کرداری طریقے کا REBT (B) تحلیل نفسی کا Psychoanalysis (C) موکل مرکوز طریقے کا Client centered technique (D) طریقہ علاج بذریعہ کتب Reading therapy
17	ایلیس نے اپنی مشاورتی تکنیک میں زور دیا : Ellis focused in his counselling technique on :	(A) انا پر Ego (B) قبولیت پر Acceptance (C) غیر عقلی سوچ پر Irrational thinking (D) لاشعور پر Unconscious



# Lahore Board-2024

رول نمبر ..... (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2022-2024)

## PSYCHOLOGY

224 - فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II)

نفسیات

Paper : II (Essay Type)

پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours

وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68

کل نمبر : 68

( حصہ اول Part-I )

2- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے : : 2. Write short answers to any Eight ( 8 ) questions :

- (i) Define developmental psychology according to Hurlocks. ہرلاک کی نموئی نفسیات کی تعریف بیان کیجئے۔
- (ii) What is meant by physical change? جسمانی تغیر سے کیا مراد ہے؟
- (iii) What is meant by hereditary aspects? وراثتی پہلو سے کیا مراد ہے؟
- (iv) Describe initiative versus guilt in Erikson's theory. ایرکسن کے نظریہ میں آزادانہ اظہار بمقابلہ احساس جرم بیان کیجئے۔
- (v) How children perceived depth perception? بچے گہرائی کا ادراک کیسے کرتے ہیں؟
- (vi) What is meant by pre-operational stage? قبل عملی درجے سے کیا مراد ہے؟
- (vii) Define guidance according to Arbuckle. آر بکل کے مطابق رہنمائی کی تعریف بیان کیجئے۔
- (viii) Define counselling according to Shertzer and Stone. شرٹزر اور سٹون کی مشاورت کی تعریف بیان کیجئے۔
- (ix) What is meant by vocational guidance? پیشہ وارانہ رہنمائی سے کیا مراد ہے؟
- (x) What is meant by super ego? فوق الانا سے کیا مراد ہے؟
- (xi) What is meant by positive regard according to Rogers? راجرز کے مطابق مثبت قدر سے کیا مراد ہے؟
- (xii) What is meant by 'C' in ABC model of Ellis? ایلیس کے پیش کردہ ABC ماڈل میں "C" سے کیا مراد ہے؟

3- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے : : 3. Write short answers to any Eight ( 8 ) questions :

- (i) What is meant by mental health? ذہنی صحت سے کیا مراد ہے؟
- (ii) What is social view point of mental health? ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر کیا ہے؟
- (iii) Explain abnormal behaviour. غیر طبعی کردار کی وضاحت کیجئے۔
- (iv) What is religious view point of mental health? ذہنی صحت کا مذہبی نکتہ نظر کیا ہے؟
- (v) Explain avoidance - avoidance conflict. گریز - گریز کشمکش کی وضاحت کیجئے۔
- (vi) Write down the effects of balanced diet. متوازن غذا کے اثرات تحریر کیجئے۔
- (vii) What is bulimia nervosa? بلیما نروسی سے کیا مراد ہے؟
- (viii) What is meant by agoraphobia? کھلی جگہ کے خوف سے کیا مراد ہے؟
- (ix) What is post traumatic stress disorder? بعد از صدماتی دباؤ کا عارضہ کیا ہے؟
- (x) Explain obsessive compulsive reaction. خبط آمیز اجباری رد عمل کی وضاحت کیجئے۔



4. (xi) Define phobia. (xi) بے جا خوف کی تعریف کیجئے۔

(xii) Write down two symptoms of catatonic schizophrenia. (xii) بلاہتی انشقاق ذہنی کی دو علامات تحریر کیجئے۔

12 4. Write short answers to any Six ( 6 ) questions : 4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

(i) What is the importance of religious institutions in socialization? (i) سماجیت کے عناصر میں مذہبی اداروں کی اہمیت بیان کیجئے۔

(ii) What is the importance of family in socialization? (ii) عمل سماجیت میں خاندان کی اہمیت بیان کیجئے۔

(iii) What role is played by peer group in socialization? (iii) ہم جولی سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟

(iv) What is the difference between legal and political institutions? (iv) سیاسی اور قانونی اداروں میں فرق بیان کیجئے۔

(v) Give two causes of anti-social behaviour. (v) سماج دشمن کردار کی دو وجوہات تحریر کیجئے۔

(vi) How drug addiction can be eradicated? (vi) نشے کا تدارک کیسے کیا جاسکتا ہے؟

(vii) Write the characteristics of attitude. (vii) رویے کی خصوصیات تحریر کیجئے۔

(viii) Explain the behavioural aspect of attitude. (viii) رویے کا کردار غرض واضح کیجئے۔

(ix) What is Thurston's rating scale? (ix) تھرستون کا شرعی پیمانہ کیا ہے؟

### ( حصہ دوم Part-II )

Note : Attempt any Three questions from the following. نوٹ : درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

5. Describe Piaget's theory of cognitive development in detail. 5۔ پیا جے کا وقوفی نشوونما کا نظریہ بیان کیجئے۔

6. Describe the theory of Moulana Ashraf Ali Thanvi's concept of mental health in detail. 6۔ مولانا اشرف علی تھانویؒ کا ذہنی تصور کا نظریہ تفصیل سے بیان کیجئے۔

7. Explain Imam Ghazali's concept of personality and mental health. 7۔ امام غزالیؒ کا انسانی شخصیت اور ذہنی صحت کا تصور بیان کیجئے۔

8. Write in detail the elements of attitude formation. 8۔ رویے کو تشکیل دینے والے عناصر تفصیلاً تحریر کیجئے۔

9. Which technique of counselling is best and why? Prove it. 9۔ مشاورت کی کون سی تکنیک بہترین ہے اور کیوں؟ ثابت کیجئے۔



Psychology (Objective)

Rawalpindi Board-2024

نفسیات (معروضی)

Time :20 Minutes

Marks : 17

Note: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers are given. Which answer you consider correct fill the corresponding circle A,B,C or D in front of each question with marker or ink on the answer sheet provided.

- نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A,B,C,D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر درست جواب کا انتخاب کرتے ہوئے متعلقہ دائرے میں پین یا مارکر سے لنگ کریں۔
- Generally the scope of guidance is limited to:
    - Business کاروبار تک
    - Educational Institutions تعلیمی اداروں تک
    - Family خاندان تک
    - All aspects of life زندگی کے تمام پہلوؤں تک
  - ID operates under:
    - Pleasure Principle اصول لذت کے تحت
    - Reality Principle اصول حقیقت
    - Moral Principle اصول اخلاق
    - Legal Principle اصول قانون
  - The concept of fully functioning person was presented by:
    - Freud فروڈ نے
    - Rogers راجرز نے
    - Ellis ایلس نے
    - Jung ژونگ نے
  - At the time of birth, the weight of normal baby is:
    - 2 to 5 pounds دو سے پانچ پاؤنڈ
    - 6 to 9 pounds چھ سے نو پاؤنڈ
    - 10 to 13 pounds دس سے تیرہ پاؤنڈ
    - 15 to 18 pounds پندرہ سے اٹھارہ پاؤنڈ
  - Organized changes in thinking process are called:
    - Social changes سماجی تبدیلیاں
    - Physical changes جسمانی تبدیلیاں
    - Cognitive changes دقونی تبدیلیاں
    - Moral changes اخلاقی تبدیلیاں
  - Psychosocial theory of development consists of:
    - Four stages چار مراحل پر
    - Six stages چھ مراحل پر
    - Seven stages سات مراحل پر
    - Eight stages آٹھ مراحل پر
  - In children, the ability of abstract thinking is developed at the age of:
    - 12 years and above 12 سال یا زائد عمر پر
    - 7 to 11 years 7 سال تا گیارہ سال پر
    - 2 to 7 years 2 سال تا 7 سال پر
    - 0 to 2 years 0 تا 2 سال پر
  - Moulana Ashraf Ali Thanvi introduced therapeutic technique known as:
    - Client-centered therapy موکل مرکز طریقہ علاج
    - Psycho-analysis تحلیل نفسی
    - REBT عقلی، چجائی کرداری طریقہ
    - Reading and company therapy علاج بذریعہ کتب اور صحبت
  - A person have to select one forcefully from two undesired goals:
    - Approach-Avoidance conflict حصول۔ گریز تصادم
    - Approach-Approach conflict حصول۔ حصول تصادم
    - Avoidance-Avoidance conflict ان میں سے کوئی نہیں
    - None of these
  - The concept of functional disorder was presented by:
    - Imam Ghazali امام غزالی نے
    - Adler ایڈلر نے
    - Moulana Thanvi مولانا تھانوی نے
    - Jung ژونگ نے
  - People feel intense fear of speaking and eating at public places in:
    - Specific phobia مخصوص بے جا خوف
    - Social phobia سماجی بے جا خوف
    - Agora phobia کھلی جگہوں کے بے جا خوف
    - Panic disorder اضطرابی عارضے
  - Major symptoms of catatonic schizophrenia is:
    - Delusion of grandeur عظمت کا غلط یقین
    - Disorganized speech غیر منظم گفتگو
    - Auditory hallucination سمعی ادھام
    - Physical and motor problems جسمانی اور حرکی نقائص
  - Aggressive behaviour is instinctive:
    - According to Dollard ڈولرڈ کے مطابق
    - According to Bandura بینڈورا کے مطابق
    - According to Lorenz لارنز کے مطابق
    - According to Freud فروڈ کے مطابق
  - Prejudice results in:
    - Development ترقی
    - Social Inequality سماجی عدم مساوات
    - Social Integrity سماجی ہم آہنگی
    - Pleasure لذت
  - Thrustone rating scale is a:
    - Five point scale پانچ درجائی سکیل
    - Seven point scale سات درجائی سکیل
    - Eleven point scale گیارہ درجائی سکیل
    - Ten point scale دس درجائی سکیل
  - A member of a social group that affects the group activities is called:
    - Leader قائد
    - Judge جج
    - Counselor مشیر
    - Bureaucrat بیوروکریٹ
  - In case, if a person fails to solve his/her problems, he/she needs a:
    - Sympathy ہمدردی کی
    - Counseling مشاورت کی
    - Job ملازمت کی
    - Friendship دوستی کی



Roll No \_\_\_\_\_

H.S.S.C. (Part-II) A / 2024  
(For All Sessions)

## Psychology (Subjective)

Time: 2:40 Hours

Marks : 68

نفسیات (انشائیہ)

### Section - I

2. Write short answers of any eight parts of the question.

(2x8=16)

حصہ اول

2. کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define developmental psychology.
- (ii) Explain growth with example.
- (iii) How would you define maturation?
- (iv) Define briefly introduction of Jean Piaget.
- (v) What do children learn in pre-operational stage?
- (vi) When did Erickson gave his theory?
- (vii) What is meant by guidance?
- (viii) How would you define counseling?
- (ix) How would you narrate classical psychoanalysis?
- (x) From which language the word 'Guidance' has been derived?
- (xi) On which principles Ego works on? Give example.
- (xii) Who was founder of client centered therapy?

- (i) نموئی نفسیات کی تعریف کیجیے۔
- (ii) بالیدگی کو مثالوں سے واضح کیجیے۔
- (iii) پختگی کو آپ کیسے بیان کریں گے؟
- (iv) جین پیاجے کا مختصر آعارف تحریر کیجیے۔
- (v) قبل عملی درجہ میں بچہ کیا سیکھتا ہے؟
- (vi) ایرکسن نے اپنا نظریہ کب پیش کیا؟
- (vii) رہنمائی سے کیا مراد ہے؟
- (viii) مشاورت کو آپ کیسے بیان کرتے ہیں؟
- (ix) کلاسیکل تحلیل نفسی کو بیان کریں۔
- (x) لفظ گائیڈنس کس زبان سے نکلا ہے؟
- (xi) آناکن اصولوں کے تحت کام کرتی ہے؟ مثال دیں۔
- (xii) شخصی مرکز مشاورتی تکنیک کا بانی کون تھا؟

3. Write short answers of any eight parts of the question.

(2x8=16)

3. کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) What is psychological criterion of mental health?
- (ii) Define health.
- (iii) Write the definition of adjustment.
- (iv) Write the sources of stress.
- (v) Write avoidance - avoidance conflict.
- (vi) What is statistical criterion of mental health?
- (vii) What is meant by phobia?
- (viii) What is catatonic schizophrenia?
- (ix) What is Bulimia Nervosa?
- (x) What is panic disorder?
- (xi) What is difference between reading therapy and company therapy?
- (xii) What is generalized anxiety disorder?

- (i) ذہنی صحت کا نفسیاتی معیار کیا ہے؟
- (ii) صحت سے کیا مراد ہے؟
- (iii) مطابقت کی تعریف تحریر کیجیے۔
- (iv) فشار کے ذرائع تحریر کیجیے۔
- (v) گریز - گریز تصادم تحریر کیجیے۔
- (vi) ذہنی صحت کا شماریاتی معیار کیا ہے؟
- (vii) بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟
- (viii) کیناٹانک شیذوفرینیا سے کیا مراد ہے؟
- (ix) بسیار خوری کے کتے ہیں؟
- (x) اضطرابی عارضہ سے کیا مراد ہے؟
- (xi) علاج بذریعہ کتب اور علاج بذریعہ صحبت میں کیا فرق ہے؟
- (xii) عمومی تشویش کا عارضہ کسے کہتے ہیں؟

4. Write short answers of any six parts of the question.

(2x6=12)

4. کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Define social psychology.
- (ii) What is meant by prejudice?
- (iii) Give any four characteristics of socialization?
- (iv) Why anti social behaviour is disliked?
- (v) Give two types of violence?
- (vi) Who is most likely victim of sexual harassment?
- (vii) Explain Thurstone rating scale.
- (viii) Give any four types of public opinion?
- (ix) What characteristics are required in leadership?

- (i) سماجی نفسیات کی تعریف کیجیے۔
- (ii) تعصب سے کیا مراد ہے؟
- (iii) سماجیت کی کوئی سی چار خصوصیات بیان کیجیے۔
- (iv) سماج دشمن کردار کیوں ناپسندیدہ ہے؟
- (v) تشدد کی دو اقسام بیان کیجیے۔
- (vi) جنسی تشدد (خوفزدگی) کا شکار زیادہ تر کون ہوتا ہے؟
- (vii) تھرستون کے شرعی پیمانے کی وضاحت کیجیے۔
- (viii) رائے عامہ کی چار اقسام بیان کیجیے۔
- (ix) قیادت میں کیا خوبیاں ہونی چاہیں؟

### Section - II

Note: Attempt any three questions from the following:

(8x3=24)

نوٹ:- درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Describe in detail Erikson's theory of psychosocial development.
6. Analyse the different viewpoints of mental health.
7. Define Schizophrenia and explain its types in detail.
8. How can you make use of facts to explain advantages and disadvantages of prejudice?
9. Write down a detailed note on principles of guidance.

5. ایرکسن کے نفسیاتی اور سماجی نمو کے نظریہ کو بیان کریں۔
6. ذہنی صحت کے مختلف نظریات کا تجزیہ پیش کیجیے۔
7. شیذوفرینیا کی تعریف بیان کیجیے۔ اور اسکی اقسام کو تفصیل سے بیان کیجیے۔
8. آپ حقائق کا کیسے استعمال کریں گے کہ تعصب کے فوائد اور نقصانات واضح ہوں؟
9. رہنمائی کے اصول پر تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔